

**ACE**  
Sgrassatore spray  
vari tipi  
ml 600

**€ 2,29**  
BUONO SCONTO  
di € 0,30

**€ 1,99**



**PARMALAT**  
Latte UHT  
parzialmente  
scremato  
lt 1 x 4

0,85€/Lt  
**€ 3,39**

pari a  
**€ 0,85**  
al pezzo

**CHANTECLAIR**  
Sgrassatore  
erogatore  
marsiglia/  
disinfettante  
ml 600 x 2

2,91€/Lt  
**€ 3,49**



**KG 1**



1,49€/Kg  
**€ 1,49**  
**GAROFALO**  
Pasta  
formati normali  
vari tipi kg 1

**GR 400**



6,22€/Kg  
**€ 2,49**  
**SOTTILETTE**  
Classiche  
gr 400



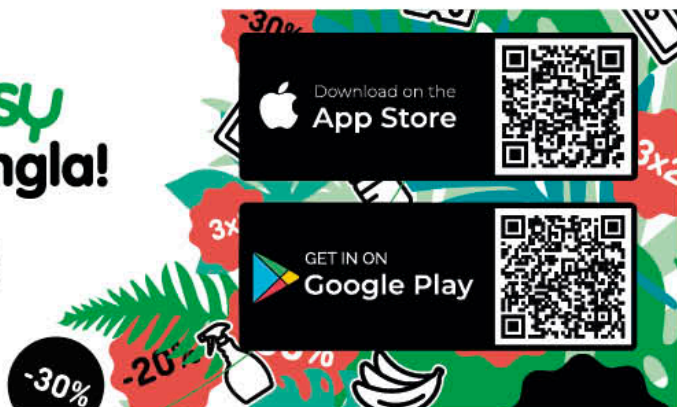
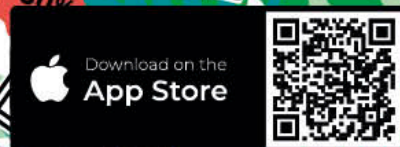
scopri la **qualità** e la **convenienza**  
dei prodotti **ROSSOTONO**  
a pagina 2 e 3.

**OFFERTE VALIDE DAL 18 AL 27 APRILE 2024**  
**VALIDE SOLO PER I POSSESSORI DI CARTA**



Entra in **SPOESY**  
ed esci dalla giungla!

Scarica l'App e scopri subito  
tutti i vantaggi a te dedicati!







# LA BONTÀ È COMPLICE DEL RISPARMIO!

La linea **rossotono** comprende un'ampia varietà di prodotti per una spesa completa, rispettando le esigenze di chi, oltre a ricercare la **convenienza**, dà la giusta importanza al **gusto** ed alla **qualità**.

*il gusto di scegliere la qualità e la soddisfazione di risparmiare.*



**€ 2,99** RT  
Frutta secca sgusciata  
mandorle gr 200/noci gr 150



**€ 3,49** <sup>17,45€/Kg</sup> RT  
Sport mix  
gr 200



**€ 3,69** <sup>18,45€/Kg</sup> RT  
Anacardi tostati salati  
gr 200



**€ 2,29** <sup>13,47€/Kg</sup> RT  
Tramezzino  
vari gusti gr 170



**€ 3,19** <sup>12,76€/Kg</sup> RT  
Funghi porcini  
extra interi  
gr 250



RT  
Panzerottini  
pomodoro e  
mozzarella  
gr 700  
**€ 3,29** <sup>4,70€/Kg</sup>



**€ 1,79** <sup>5,97€/Kg</sup> RT  
Biscotto gelato  
fior di latte  
x 6 gr 300



RT  
Gourmet  
risotto  
vari tipi  
gr 175  
**€ 1,59** <sup>9,09€/Kg</sup>



RT  
Latte UHT 100%  
italiano  
parzialmente  
scremato  
lt 1  
**€ 0,89**



# LA BONTÀ È COMPLICE DEL RISPARMIO!

La linea **rossotono** comprende un'ampia varietà di prodotti per una spesa completa, rispettando le esigenze di chi, oltre a ricercare la **convenienza**, dà la giusta importanza al **gusto** ed alla **qualità**.

*il gusto di scegliere la qualità e la soddisfazione di risparmiare.*



RT  
2,23€/Kg  
**€ 0,89** Orzo perlato  
gr 400



RT  
278€/Lt  
**€ 1,39** Aceto balsamico  
di Modena IGP  
ml 500



RT  
2,47€/Kg  
**€ 0,89** Piadina sfogliata  
fresca x 3 gr 360



RT  
2,23€/Kg  
**€ 0,89** Pane bauletto  
multicereali  
gr 400



RT  
3,98€/Kg  
**€ 1,59** Taralli multipack  
classico/finocchio  
gr 50 x 8



RT  
4,24€/Kg  
**€ 1,59** Cornflakes  
gr 375



RT  
5,31€/Kg  
**€ 1,99** Muesli croccante  
al cioccolato  
fondente e  
nocciolo  
gr 375



RT  
7,97€/Kg  
**€ 2,79** Crema di arachidi  
100%  
gr 350



RT  
3,99€/Lt  
**€ 2,99** Vino Salento IGP  
chardonnay/  
falanghina/  
negramaro/  
primitivo/rosato  
cl 75



# ROSSOTONO

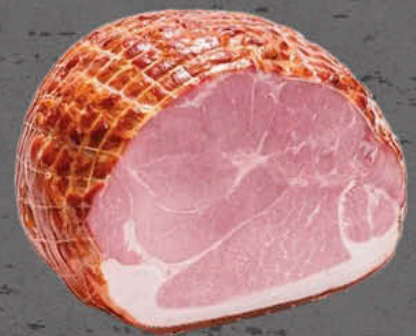
selezione

I prodotti della **selezione rossotono** sono il risultato di una scelta accurata, con una particolare attenzione alla convenienza, per una spesa quotidiana fatta di **qualità e risparmio**.



SELEZIONE ROSSOTONO  
Prosciutto crudo di Faeto l'etto

21,90€/Kg  
€ **2,19**



SELEZIONE ROSSOTONO  
Prosciutto cotto arrosto scelto l'etto

14,90€/Kg  
€ **1,49**



SELEZIONE ROSSOTONO  
Salame light 100% italiano l'etto

17,90€/Kg  
€ **1,79**



SELEZIONE ROSSOTONO  
Capocollo di Martina Franca stagionato l'etto

32,90€/Kg  
€ **3,29**



SELEZIONE ROSSOTONO  
Bresaola punta d'anca l'etto

32,90€/Kg  
€ **3,29**



SELEZIONE ROSSOTONO  
Parmigiano reggiano DOP scelto 30 mesi l'etto

15,50€/Kg  
€ **1,55**



# ROSSOTONO

## selezione

I prodotti della **selezione rossotono** sono il risultato di una scelta accurata, con una particolare attenzione alla convenienza, per una spesa quotidiana fatta di **qualità** e **risparmio**.

SELEZIONE ROSSOTONO  
Taralli friabili  
vari gusti  
gr 250

€ **1,15**

4,60 €/kg



€ **0,99**

9,90 €/kg

SELEZIONE ROSSOTONO  
Scamorza fresca  
classica/affumicata l'etto



€ **4,69**

58,62 €/kg

SELEZIONE ROSSOTONO  
Culatta nazionale  
preaffettata gr 80



€ **2,59**

32,38 €/kg

SELEZIONE ROSSOTONO  
Coppa nazionale  
preaffettata gr 80



€ **1,99**

19,90 €/kg

SELEZIONE ROSSOTONO  
Mortadella nazionale  
preaffettata gr 100



€ **2,29**

22,90 €/kg

SELEZIONE ROSSOTONO  
Salame ungherese nazionale  
preaffettato gr 100



€ **2,69**

26,90 €/kg

SELEZIONE ROSSOTONO  
Prosciutto cotto nazionale  
alta qualità  
preaffettato gr 100



speciale  
salvadanaio



che  
Risparmio

## Sei alla ricerca di prodotti di alta qualità a prezzi scontati?

Scopri le nostre offerte esclusive dello **speciale salvadanaio!** Non cercare oltre! La nostra rubrica ti offre una selezione accurata di prodotti in offerta, pensati per soddisfare le tue esigenze e il tuo budget.



### PARMIGIANO REGGIANO

Quello vero è uno solo.

IL PARMIGIANO REGGIANO È:



NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO\*



RICCO DI CALCIO E FONTE DI FOSFORO\*



SENZA ADDITIVI E CONSERVANTI

**PARMAREGGIO**  
Parmigiano reggiano DOP stagionato 30 mesi gr 250

€ **5,79** <sup>23,16€/Kg</sup>

\* Il Parmigiano Reggiano è naturalmente privo di lattosio: l'assenza di lattosio è conseguenza naturale del tipico processo di ottenimento del Parmigiano Reggiano. Contiene galattosio in quantità inferiore a 0,01 g/100 g. Una porzione da 25 g contiene rispettivamente il 36% e il 24% del valore di riferimento giornaliero di calcio e di fosforo per un adulto che segue una dieta sana ed equilibrata di 2.000 kcal.



**RISPARMIO di Qualità**

**ABBIAMO RIBASSATO I PREZZI** su centinaia di prodotti per farti risparmiare ogni giorno con tutta la qualità Carrefour.



€ **1,49** **CARREFOUR** Uova fresche XL allevate a terra x 6

**GRANA PADANO**  
Cuore DOP stagionato 12 mesi gr 350 circa l'etto

€ **1,45** <sup>14,50 €/Kg</sup>



€ **1,19** <sup>5,95 €/Kg</sup> **OHI VITA** Fettine di formaggio fuso gr 200

**PANTALEO**  
Olio extra vergine di oliva 100% italiano lt 1

€ **9,50** <sup>9,50 €/Lt</sup>



**BELVEDERE**  
Olio di semi di girasole lt 1

€ **1,39** <sup>1,39 €/Lt</sup>



**SALATI PREZIOSI**  
Patatina paprika/ barbecue gr 180

€ **1,09** <sup>6,06 €/Kg</sup>



**HALTA**  
Panna da cucina ml 200

€ **0,59** <sup>2,95 €/Lt</sup>





speciale  
salvadanaio



che  
Risparmio

## Sei alla ricerca di prodotti di alta qualità a prezzi scontati?

Scopri le nostre offerte esclusive dello **speciale salvadanaio!** Non cercare oltre! La nostra rubrica ti offre una selezione accurata di prodotti in offerta, pensati per soddisfare le tue esigenze e il tuo budget.



**TREVALLI**  
Besciamella alta digeribilità ml 500

2,98 €/Lt

**€ 1,49**

**SALATI PREZIOSI**  
Patatina casereccia vari gusti gr 135/150

**€ 1,09**



**CUTOLO RIONERO**  
Acqua minerale effervescente naturale lt 1,5 x 6

0,17 €/Lt

**€ 1,49**

**BELLAVITE**  
Vino bianco/rosso/rosato lt 1

1,09 €/Lt

**€ 1,09**

**DON SIMON**  
Succo light/ senza zucchero vari gusti lt 1,5

0,99 €/Lt

**€ 1,49**

**BIOFORM PLUS**  
Additivo igienizzante profumo fiorito lt 1,5/ disinfettante lt 1,3

1,33 €/Lt

**€ 1,99**

**SOFT**  
Detersivo lavatrice in polvere igienizzante varie profumazioni 22 misurini kg 1,10

190 €/Kg

**€ 2,09**

**NEW CHIC**  
Bicchieri bianchi cc 200 x 100

**€ 0,99**

**SOFFIGEN**  
Tovaglioli monovelo cm 33 x 33 x 250

**€ 1,89**

**FANTASY**  
Asciugatutto agrumi 2 rotoloni 2 veli x 200 strappi

**€ 1,89**



# I NAVIGANTI

## TUTTO IL BUONO DEL MARE

"Abbiamo navigato a lungo alla ricerca di qualcosa di speciale, di qualcosa che di certo avrebbe lasciato chiunque a bocca aperta. Abbiamo sfidato le onde più irrequiete degli oceani con le loro burrascose tempeste. Ma poi con la quiete illuminata dall'alba all'orizzonte ci siamo fatti guidare dai venti e abbiamo battuto con attenzione ogni costa. Alle fine del viaggio nessuno sforzo è stato vano, siamo lieti e fieri di portare sulle vostre tavole la freschezza che avete sempre meritato."

LA RICCHEZZA DEI MARI CHE ABBIAMO NAVIGATO È GIÀ SUI NOSTRI BANCHI.



€ **3,39** <sup>11,30€/kg</sup> I NAVIGANTI  
Vongole dell'Adriatico  
con guscio  
gr 300



€ **2,19** <sup>9,73€/kg</sup> I NAVIGANTI  
Polpette di  
merluzzo gratinate  
gr 225



€ **3,89** <sup>12,16€/kg</sup> I NAVIGANTI  
Misto scoglio  
gr 320



€ **3,39** <sup>16,95€/kg</sup> I NAVIGANTI  
Cozze gratinate  
gr 200



€ **11,90** ORATA  
Allevata Italia  
'cilentò'  
al kg



€ **4,90** SGOMBRO  
Fresco  
al kg



€ **14,90** OMBRINA ATLANTICA  
Allevata  
al kg



€ **6,90** TRANCE DI VERDESCA  
Decongelati  
al kg



€ **11,90** FILETTO DI PERSICO  
Fresco  
al kg



€ **5,90** FILETTO DI  
PANGASIO ROSA  
Decongelato  
al kg



€ **18,90** CUORE DI MERLUZZO  
FRESCO  
al kg



€ **5,99** TENTACOLI DI TOTANO  
Decongelati  
al kg



€ **4,90** VONGOLE LUPINI  
Freschi  
al kg



€ **8,90** MAZZANCOLLE INTERE  
Decongelate allevate  
Ecuador al kg



€ **12,90** FILETTO DI LING  
Salinato  
al kg

BALISTRERI  
Filetti di acciughe  
del mar cantabrico  
in olio di oliva  
latta gr 48

€ **5,49** <sup>114,38€/kg</sup>







€ **5,19** <sup>25,95 €/kg</sup> SALMONE  
Norvegese  
affumicato  
busta gr 200



€ **4,89** <sup>23,29 €/kg</sup> MOWI  
Wraps salmone con  
avocado/alga wakame/  
crema di formaggio  
aromatizzato al mango  
gr 210



€ **3,99** <sup>39,90 €/kg</sup> MOWI  
Salmone selvaggio  
affumicato  
sockeye  
gr 100



€ **3,59** <sup>51,29 €/kg</sup> MR. MORIS  
Salmone  
norvegese BIO  
affumicato  
gr 70

GIMAR  
Pokè di  
salmone soft  
dry  
senza  
antibiotici  
gr 100 al pz



€ **5,90** <sup>59,00 €/kg</sup>



€ **3,99** <sup>9,97 €/kg</sup> BLU MARES  
Cuori di filetto di  
merluzzo  
gr 400



€ **2,49** <sup>4,98 €/kg</sup> PANAPESCA  
Cozze cilene  
con guscio  
gr 500



€ **4,39** <sup>14,63 €/kg</sup> COSTA  
Filetto di salmone  
in crosta gr 300



€ **5,89** <sup>16,36 €/kg</sup> BRSMAR  
Porzioni di  
baccalà  
gr 360 al pz



€ **5,49** <sup>13,72 €/kg</sup> ARBI  
Calamaro pulito  
congelato  
20/40  
gr 400



€ **5,49** <sup>13,72 €/kg</sup> ARBI  
Code di  
gamberoni  
gr 400



€ **9,49** <sup>23,73 €/kg</sup> BLU MARES  
Polpo  
cotto e tagliato  
gr 400



€ **4,49** <sup>18,71 €/kg</sup> CODE  
MAZZANCOLLE  
TROPICALI  
Sgusciate precotte  
41/50 gr 240



€ **5,99** <sup>7,49 €/kg</sup> FILETTO DI  
MERLUZZO  
IQF d'Alaska  
surgelato  
gr 800



bontà tra le fette di pane

# TOAST & TRAMEZZINI Speciale



13,47 €/Kg RT  
**€ 2,29** Tramezzino  
vari gusti gr 170



26,90 €/Kg  
**€ 2,69** SELEZIONE ROSSOTONO  
Prosciutto cotto nazionale  
alta qualità  
preaffettato gr 100



22,90 €/Kg  
**€ 2,29** SELEZIONE ROSSOTONO  
Salame ungherese nazionale  
preaffettato gr 100



19,90 €/Kg  
**€ 1,99** ROVAGNATI  
Snello arrosto di tacchino/  
grancotto/petto di pollo al forno  
gr 100



5,95 €/Kg  
**€ 1,19** OHI VITA  
Fette di formaggio fuso  
gr 200



5,51 €/Kg  
**€ 1,79** BARILLA  
Cuor di pane  
senza crosta  
gr 325







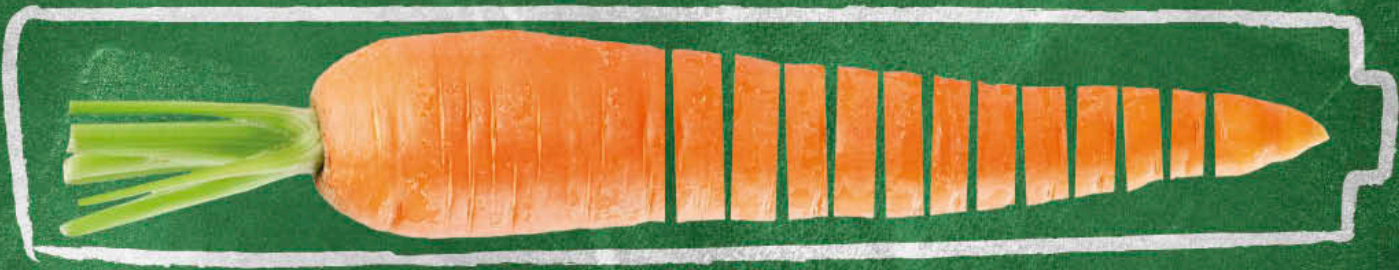
C

B6

B3

# RICARICATI DI VITAMINE

B2



## SPECIALE CAROTE E SPINACI



K

B1

A







*Speciale*

# ERBE AROMATICHE

*Aromi naturali per le tue  
irresistibili ricette*

  [CARREFOURSUDITALIA.COM](https://www.carrefoursuditalia.com)





**1,49** 1490€/Kg  
**PARMACOTTO**  
 Prosciutto cotto azzurro  
 alta qualità  
 l'etto



**1,19** 1190€/Kg  
**VERONI**  
 Mortadella IGP  
 con/senza pistacchio  
 l'etto



**1,59** 1590€/Kg  
**FUMAGALLI**  
 Salame ungherese  
 l'etto



**1,49** 1490€/Kg  
**FINI**  
 Salsiccia  
 dolce/piccante  
 l'etto



**1,09** 1090€/Kg  
**AMADORI**  
 Petto di pollo arrosto  
 100% italiano senza  
 antibiotici l'etto



**1,79** 1790€/Kg  
**PORCHETTA**  
 di Ariccia IGP  
 l'etto



**1,69** 1690€/Kg  
**GALBANI**  
 Galbanetto  
 l'etto



**1,19** 1190€/Kg  
**GALBANI**  
 Galbanone  
 l'etto



**1,19** 1190€/Kg  
**GALBANI**  
 Bel paese  
 l'etto



**1,59** 1590€/Kg  
**EMMENTALER**  
 Svizzero DOP  
 l'etto



**1,39** 1390€/Kg  
**PASTORELLA**  
 CILENTANA  
 Pecorino fresco  
 l'etto



**1,39** 1390€/Kg  
**FORMAGGIO**  
**PRATAIOLA**  
 Rucola, olive e  
 peperoncino  
 l'etto



**0,99** 990€/Kg  
**AZIENDA AGRICOLA**  
**SABINO**  
 Caciocotta mix  
 l'etto



**0,89** 890€/Kg  
**SANGUEDOLCE**  
 Mozzarella fiordilatte  
 l'etto



**0,89** 890€/Kg  
**CASEIFICIO**  
**ARTIGIANA**  
 Crema di ricotta  
 di pecora l'etto

le nostre specialità **GASTRONOMICHE**



**0,49** 327€/Kg  
**DELIFRANCE**  
 Demi baguette  
 gr 150 al pz



**0,59** 454€/Kg  
**SFOGLIATELLA**  
 Riccia/frolla  
 gr 130 al pz



**0,69** 575€/Kg  
**PASTICCIOTTO**  
 Leccese  
 gr 120 al pz



**2,79** 2790€/Kg  
**REGNOLI**  
 Insalata mare extra  
 al naturale l'etto



## Fragole & Limoni

CITRUS  
Limoni Sorrento  
origine Italia al kg

€ **2,19**

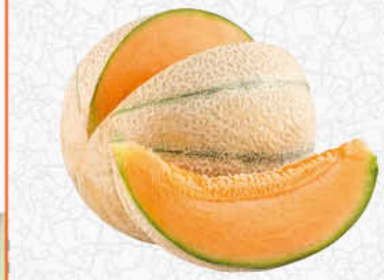


LA FRAGOLA CANDONGA NON HA RIVALI PROPRIO PER LA SUA FORMA ELEGANTE, IL ROSSO VIVO CHE LA CARATTERIZZA E LA SUA POLPA CARNOSA.



7,97 €/Kg  
FRAGOLA  
Candonga  
gr 300 al pz

€ **2,39**



€ **2,69** MELONE CANTALUPE  
al kg



14,32 €/Kg  
MIRTILLI  
gr 125 al pz

€ **1,79**



1,46 €/Kg  
NATURELLA  
Patate da friggere  
kg 1,5 al pz

€ **2,19**



4,47 €/Kg  
FUNGHI  
CHAMPIGNON  
Interi  
gr 400 al pz

€ **1,79**



6,58 €/Kg  
ASPARAGINA  
gr 500 al pz

€ **3,29**



€ 1,99  
20%  
di sconto

8,83 €/Kg  
BONDUELLE  
Mista classica  
gr 180 al pz

€ **1,59**



€ **0,79** INSALATA LATTUGA  
Romana  
al pz

€ **0,79**



3,78 €/Kg  
POMODORO  
DI PACHINO IGP  
Piccadilly  
gr 500 al pz

€ **1,89**



7,69 €/Kg  
VELLUTATA  
di Piselli, zucchini e  
edamame **PROTEICA**  
gr 350

€ **2,69**



€ 1,29  
20%  
di sconto

11,67 €/Kg  
BONDUELLE  
Lattughino contadino  
gr 90 al pz

€ **1,05**



14,60 €/Kg  
BESANA  
Nut  
fruit/berry  
gr 150

€ **2,19**

EUROCOMPANY  
Arachidi tostate  
in guscio giant  
Israele gr 250

8,76 €/Kg  
€ **2,19**



35,90 €/Kg  
BESANA  
Pistacchio sgusciato  
gr 100

€ **3,59**



€ 1,09  
15%  
di sconto

3,60 €/Kg  
CARREFOUR  
Cuori di iceberg  
gr 250 al pz

€ **0,90**



€ **4,39** MOCERINO  
Mais  
tostato e salato  
al kg

€ **4,39**

MOCERINO  
Frutta disidratata  
misto esotico  
al kg

€ **8,99**







**€13,99** REALE  
di Bovino adulto  
scottona  
al kg



**€11,90** HAMBURGER  
di Bovino adulto  
scottona  
al kg



**€7,99** SPEZZATINO  
di Bovino adulto  
con osso  
al kg



**€10,49** TRITATO  
di Bovino adulto  
al kg



**€17,49** COSTATE  
di Vitello  
al kg



**€9,90** HAMBURGER MISTI  
al kg



**€9,90** SPIEDINO MISTO  
con Salsiccia  
al kg



**€6,99** SALSICCIA GUSTOSA  
di Suino  
dolce/piccante  
al kg



**€9,90** LONZA AL BARBECUE  
di Suino  
al kg



**€7,99** LONZA  
di Suino a fette  
al kg



**€5,49** PANCETTA  
di Suino  
al kg



**€5,99** CARRÈ  
di Suino  
al kg

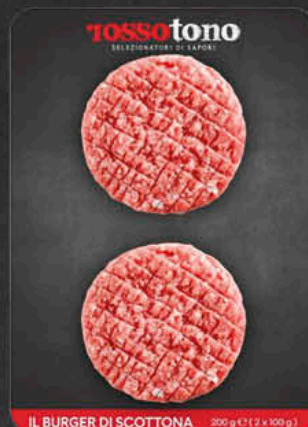


selezione **ROSSO**tono

SELEZIONE ROSSOTONO  
Petto a fette  
antibiotic  
free NO OGM  
gr 250 al pz



11,96 €/Kg  
**€ 2,99**



SELEZIONE ROSSOTONO  
Burger di  
scottona  
gr 100 x 2  
al pz

13,95 €/Kg  
**€ 2,79**

**take away**

SCOPRI LA  
CONVENIENZA  
QUOTIDIANA  
DEI PRODOTTI



**€ 4,49** RT  
Fusi di pollo bianco  
x 6 al kg



**€ 1,99** 9,05 €/Kg  
AMADORI  
Filetto di pollo  
impanato  
gr 220 al pz



**€ 1,89** 8,59 €/Kg  
AMADORI  
Ortaiola con spinaci  
gr 220 al pz



**€ 2,99** 8,31 €/Kg  
AMADORI  
Salsicce pops  
con pollo, tacchino  
e suino  
gr 360 al pz



**€ 2,19** 10,95 €/Kg  
AIA  
Valdostana di filetto  
di pollo  
con scamorza  
gr 200 al pz



**€ 1,59** 11,36 €/Kg  
AIA  
Sottilissime  
di pollo panate  
gr 140 al pz



**€ 4,39** 5,42 €/Kg  
MARTINI  
Cordon bleu di pollo  
gr 810 al pz



**€ 2,99** 6,80 €/Kg  
FILENI  
Cotoletta di pollo  
antibiotic free  
gr 440 al pz



# CLUB SANDWICH

## pollo o salmone



PREPARAZIONE  
20 MINUTI



COTTURA  
10 MINUTI



PORZIONI  
2



DIFFICOLTÀ  
FACILE

### Ingredienti:

- 4 fette di petto di pollo
- 4 fette di fontina
- 1 zucchina
- 4 fette di petto di pollo
- 4 fette di salmone affumicato
- 6 fette di pancarrè
- 2 pomodori
- 1 noce di burro
- q.b. di sale e pepe

### Procedimento

Come prima cosa, tagliate l'avocado a metà, togliete il nocciolo e prelevate la polpa con un cucchiaino. Schiacciate la polpa con una forchetta e conditela con un pizzico di sale e pepe.

Tagliate le zucchine a fettine e saltatele in padella con un filo d'olio d'oliva per 3-4 minuti. Salate e pepate a piacere.

Tostate in pane con una noce di burro per 1-2 minuti per lato, fino a formare una crosta dorata e croccante. Spalmate la crema di avocado, poi disponete una fetta di salmone affumicato o di pollo arrostito su una padella aderente su ciascuna fetta di pancarrè.

Aggiungete ora una fetta di formaggio fontina e pomodoro a fette su una metà del club sandwich e coprite con l'altra metà di pane. Tagliate il club sandwich in due parti uguali in diagonale e infilate ogni metà con uno stecchino per tenerle insieme.

Infine, disponete le due porzioni di club sandwich sulla piastra calda. Cuocete il tutto per 2-3 minuti per lato, finché il formaggio risulta sciolto e il pane croccante.

POMODORO DI  
PACHINO IGP  
Piccadilly  
gr 500 al pz

3,78 €/Kg  
€ **1,89**



SELEZIONE  
ROSSOTONO  
Petto a fette  
antibiotic free NO  
OGM gr 250 al pz

11,96 €/Kg  
€ **2,99**







*Che esplosione  
di colori al banco  
**ORTOFRUTTA!***

*Vieni a scoprire  
la **FRESCHEZZA**  
e la **QUALITÀ**  
delle nostre offerte  
di stagione!*

# **CENTRIFUGATO** *kiwi+frutti rossi*





# FISH & CHIPS



PREPARAZIONE  
20 MINUTI



COTTURA  
20 MINUTI



PORZIONI  
4



DIFFICOLTÀ  
MEDIA

## Ingredienti:

- 4 filetti di merluzzo
- 4 patate
- 1 l di olio di arachidi
- 120 g di farina bianca
- 60 ml di birra
- q.b. di maionese
- 1 albume
- q.b. di prezzemolo
- q.b. di limone

## Procedimento

Iniziate sistemando i filetti di merluzzo in un piatto. Quindi, cospargeteli con la farina, che assorbirà l'umidità in eccesso, facendo attaccare la pastella ai filetti.

Nel frattempo sbucciate le patate, lavatele e tagliatele a bastoncini della stessa grandezza, poi friggetele in olio di semi di arachide finché non sono dorate.

Friggete i filetti nell'olio bollente. Scolateli quando sono ben dorati e asciugateli su carta assorbente.

Servite il vostro gustoso fish and chips ancora ben caldo accompagnando con maionese, limone e prezzemolo.

1,46€/Kg  
**€ 2,19**

**NATURELLA**  
Patate da friggere  
kg 1,5 al pz



**CALVÉ**  
Top down  
Maionese  
vari gusti  
ml 250

756€/Lt  
**€ 1,89**







6.64 €/Kg  
**€ 2,99** FINDUS  
 Pisellini primavera  
 gr 450



4.42 €/Kg  
**€ 1,99** OROGEL  
 Misto benessere  
 gr 450



3.65 €/Kg  
**€ 2,19** OROGEL  
 Cime di rapa  
 cubello foglia più  
 gr 600



25.16 €/Kg  
**€ 6,29** FINDUS  
 Filetti di platessa  
 gr 250



3.98 €/Kg  
**€ 1,59** FINDUS  
 Minestrone tradizione  
 con verdure IGP e DOP  
 gr 400



13.52 €/Kg  
**€ 1,69** FINDUS  
 Bastoncini di merluzzo  
 nuova panatura  
 x 5 gr 125



**€ 4,19** FINDUS  
 Bistrot burger salmone limone e  
 aneto gr 170/merluzzo, prezzemolo  
 e limone gr 190/ nasello con  
 pomodoro rosmarino gr 190



13.22 €/Kg  
**€ 5,29** FINDUS  
 Tranci di merluzzo  
 gr 400



21.16 €/Kg  
**€ 5,29** FINDUS  
 Filetti di platessa  
 impanati gr 250



7.97 €/Kg  
**€ 2,39** SUGHETTO PRONTO  
 ai Frutti di mare  
 gr 300



12.22 €/Kg  
**€ 4,89** TORTORA  
 Friarielli fritti  
 alla napoletana  
 gr 400



578 €/Kg  
**€ 2,89** TORTORA  
 Frittelle con alghie  
 biologiche gr 500



6.38 €/Kg  
**€ 3,19** TORTORA  
 Frittatine con carne e piselli  
 pronto forno gr 500



3.82 €/Kg  
**€ 2,29** LAMBWESTON  
 Patate twister  
 naturali gr 600



AIA  
Durango  
busta gr 600  
**€ 3,69** 6,15€/Kg



PIZZOLI  
We love fiammiferi  
croccanti  
patatine  
prefritte  
gr 750  
**€ 1,79** 2,39€/Kg



**€ 3,49** 7,20€/Kg  
ITALPIZZA  
Pizza margherita  
rettangolare gr 485



DON ANGELUZZO  
Panzerotto  
fritto  
gr 130 x 2  
**€ 2,79** 10,73€/Kg



**€ 3,49**  
SAMMONTANA  
Cinque stelle coni  
vari gusti varie grammature



**€ 4,19**  
NUII  
Mini mix pecan del texas e new york  
cookies x 6 gr 255/ caramello salato e  
cioccolato ai mirtilli x 6 gr 253



**€ 5,29**  
ALGIDA  
Cornetto classico x 8 gr 480/  
cuore croccante classico/bianco  
x 6 gr 360



**€ 2,99** 5,98€/Kg  
SAMMONTANA  
Barattolino  
gelato  
vari gusti  
gr 500



**€ 3,19** 8,18€/Kg  
TRE MARIE  
Fagottini  
al cioccolato  
x 6 gr 390



**€ 3,19**  
ALGIDA  
Cucciolone mini classico  
x 8 gr 270



**€ 3,89**  
MOTTA  
Maxibon vari gusti  
x 4 gr 240/360



**€ 3,99**  
ALGIDA  
Magnum mini gelati  
vari gusti varie grammature  
x 6



**€ 3,29**  
ALGIDA  
Magnum pots  
vari tipi  
varie grammature



**€ 3,99** 7,98€/Kg  
ALGIDA  
Carte d'or affogato  
classico/senza glutine  
vari gusti gr 500



**€ 5,59** 7,45€/Kg  
SAMMONTANA  
Torta st. honorè  
gr 750







**€ 2,99** <sup>8.54€/Kg</sup>  
**RANA**  
 Piatti pronti lasagne  
 alla bolognese/  
 zucca e salsicci gr 350



**€ 2,49** <sup>9.96€/Kg</sup>  
**FINI**  
 Antica bottega  
 pasta fresca ripiena  
 vari tipi gr 250



**€ 1,29** <sup>5.16€/Kg</sup>  
**RANA**  
 Sfogliagrezza liscia  
 tagliatelle/  
 pappardelle/fettuccine  
 gr 250



**€ 1,99** <sup>14.21€/Kg</sup>  
**NEGRONI**  
 Pancetta a cubetti  
 dolce/affumicata  
 gr 70 x 2



**€ 1,19** <sup>4.33€/Kg</sup>  
**EXQUISIA**  
 Pasta sfoglia  
 light  
 gr 275



**€ 0,49** <sup>4.90€/Kg</sup>  
**AIA WUDY**  
 Wurstel classico snack  
 pollo e tacchino gr 100



**€ 1,39** <sup>8.18€/Kg</sup>  
**TENERONI**  
 La merenda  
 equilibrata gr 170



**€ 2,59** <sup>103.60€/Kg</sup>  
**JACK LINK'S**  
 Beef Jerky original/sweet & hot/  
 teriyaki gr 25



**€ 2,59** <sup>37.00€/Kg</sup>  
**ROVAGNATI**  
 Snello gran crudo stagionato  
 gr 70



**€ 1,99** <sup>19.90€/Kg</sup>  
**ROVAGNATI**  
 Snello arrosto di tacchino/  
 grancotto/petto di pollo  
 al forno gr 100

**CASEIFICIO  
 ARTIGIANA**  
 Burrata  
 gr 250

**€ 2,69** <sup>10.76€/Kg</sup>



**€ 1,59** <sup>13.25€/Kg</sup>  
**GALBANI**  
 Galbanino a fette  
 gr 120



**€ 1,59** <sup>10.60€/Kg</sup>  
**PHILADELPHIA**  
 Classico  
 gr 150



**€ 1,49** <sup>8.51€/Kg</sup>  
**GALBANI**  
 Crema bel paese  
 x 8 formaggini gr 175



# Giovanni Rana RANA



**€ 1,39** <sup>993€/Kg</sup>  
**RANA**  
 Pesto fresco  
 genovese/senz'aglio/  
 noci/pomodori secchi  
 e pecorino gr 140

**€ 1,69**  
**RANA**  
 Sugo fresco bolognese gr 225/  
 parmigiano reggiano/pistacchio/  
 cacio e pepe/carbonara/tartufo  
 nero gr 150/ funghi/carciofi gr 180

## PARMIGIANO REGGIANO

Quello vero è uno solo.

IL PARMIGIANO REGGIANO È:



**€ 0,89**  
**PARMAREGGIO**  
 Snack & Vai parmigiano  
 reggiano DOP  
 + tarallini gran pavesi

**PARMAREGGIO**  
 Parmigiano  
 reggiano DOP  
 grattugiato  
 30 mesi  
 gr 60

**€ 1,39** <sup>23.17€/Kg</sup>



**PARMAREGGIO**  
 Snack di  
 parmigiano  
 reggiano DOP  
 gr 20 x 5

**€ 2,19** <sup>21.90€/Kg</sup>



\* Il Parmigiano Reggiano è naturalmente privo di lattosio; l'assenza di lattosio è conseguenza naturale del tipico processo di ottenimento del Parmigiano Reggiano. Contiene galattosio in quantità inferiore a 0,01 g/100 g. Una porzione da 25 g contiene rispettivamente il 36% e il 24% del valore di riferimento giornaliero di calcio e di fosforo per un adulto che segue una dieta sana ed equilibrata di 2.000 kcal.



**€ 2,89** <sup>11.56€/Kg</sup>  
**ASIAGO DOP**  
 gr 250



**€ 2,79** <sup>9.30€/Kg</sup>  
**GALBANI**  
 Santa Lucia  
 mozzarella  
 gr 100 x 3



**€ 1,99** <sup>9.95€/Kg</sup>  
**PARMAREGGIO**  
 Burro  
 gr 200



**€ 1,79** <sup>11.19€/Kg</sup>  
**GRANAROLO**  
 Stracchino benessere  
 kefir gr 160





876 €/Kg  
**2,19** GRANAROLO  
Mascarpone  
gr 250



1860 €/Kg  
**2,79** MÜLLER  
Mix bianco fiocchi e  
anelli al cioccolato/  
stelle e wafer al  
cioccolato/bianco  
choco pillows e triple  
chocolate gr 150 x 4

MÜLLER  
Crema di yogurt  
bianco  
intero/0%  
gr 500

278 €/Kg  
**1,39**



396 €/Kg  
**0,99** YOMO  
Yogurt intero/  
zero grassi  
vari gusti  
gr 125 x 2



727 €/Kg  
**1,09** FAGE  
Yogurt trublend  
vari gusti  
gr 150

MILK PRO  
Protein drink  
vari gusti/  
high protein  
latte e caramello  
salato  
gr 350

454 €/Kg  
**1,59**



500 €/Kg  
**0,75** MERANO  
Yogurt latte fieno  
doppio strato vari gusti  
gr 150



747 €/Kg  
**2,99** DANONE  
Danacol vari tipi  
gr 100 x 4



744 €/Kg  
**1,19** DANONE  
Hipro al cucchiaino  
vari gusti  
gr 160



660 €/Kg  
**0,99** MEVGAL  
Yogurt greco magro  
vari gusti  
gr 150



498 €/Kg  
**2,49** DANONE ACTIVIA  
Yogurt  
vari gusti  
gr 125 x 4



741 €/L  
**2,89** YAKULT  
Bevanda probiotica  
original/plus  
ml 65 x 6



1184 €/Kg  
**2,19** SANTA MARIA  
Nacho/tortillas chips  
vari gusti gr 185



**1,19** STAR  
Saikebon nudolini  
orientali manzo/  
pollo e verdure/  
gamberetti gr 60/  
verdure gr 59



873 €/Kg  
**0,69** STAR  
Saikebon noodles  
manzo speziato/pollo  
con salsa di soia  
gr 79



SCOTTI  
Pasta venere  
spaghetti/rigatoni/  
fusilli/penne  
gr 400

4.47 €/Kg  
**€ 1,79**



**NOVITÀ**



15.52 €/Lt  
**€ 3,29** VESTALIA  
Sugo vari gusti/  
ragù napoletano ml 212



4.22 €/Kg  
**€ 1,69** GAROFALO  
Pasta senza glutine  
casarecce/spaghetti/  
penne rigate gr 400



1.98 €/Kg  
**€ 0,99** DI MARTINO  
Pasta barbie IGP  
varie trafile gr 500



3.98 €/Kg  
**€ 1,99** BARILLA EMILIANE  
Pasta all'uovo  
fettucine/tagliatelle/  
pappardelle gr 500



2.49 €/Kg  
**€ 2,49** GALLO BLOND  
Riso per risotti  
kg 1



2.59 €/Kg  
**€ 2,59** FLORA  
Riso bell'insalata  
kg 1



5.18 €/Kg  
**€ 2,59** SCOTTI  
Riso basmati  
integrale/double  
sensation  
gr 500



8.31 €/Kg  
**€ 2,99** STAR  
Ragù vari tipi  
gr 180 x 2



12.05 €/Kg  
**€ 2,29** STAR TIGULLIO  
Gran pesto  
genovese gr 190



22.38 €/Kg  
**€ 1,79** URBANI TARTUFI  
Salsa di funghi  
porcini  
gr 80



1.66 €/Kg  
**€ 1,99** LA FIAMMANTE  
Polpa di pomodoro  
gr 400 x 3

CIRIO  
Passata  
di pomodoro  
verace  
gr 700

1.56 €/Kg  
**€ 1,09**



1.48 €/Kg  
**€ 0,59** DESANTIS  
Pomodori pelati  
gr 400



3.98 €/Kg  
**€ 1,59** BARILLA  
Sugo/ragù  
vari gusti  
gr 400



2.48 €/Kg  
**€ 0,99** LA FIAMMANTE  
Pelato giallo  
gr 400





**€ 1,99**  
**TOPFOOD**  
 Salsa senza glutine  
 squeezer western  
 burger gr 260/  
 honey mustard gr 285



**€ 2,29**  
**TOPFOOD**  
 Salse senza glutine  
 vari tipi  
 gr 300/320



**€ 1,15** 7,67 €/lt  
**KRAFT**  
 Mayonnaise  
 classica  
 tubo ml 150



**€ 1,89** 7,56 €/lt  
**CALVÈ**  
 Top Down Maionese  
 vari gusti  
 ml 250



**€ 1,35** 5,40 €/lt  
**ORCO**  
 Maionese  
 vaso vetro  
 ml 250



**€ 1,49** 5,96 €/lt  
**CALVÈ**  
 Top down ketchup  
 dolce/piccante  
 ml 250



**€ 0,99** 1,98 €/lt  
**ANDREA MILANO**  
 Aceto di mele  
 ml 500



**€ 1,99** 13,27 €/kg  
**KNORR**  
 Brodo granulare  
 vari gusti  
 gr 150



**€ 1,19** 3,97 €/kg  
**BONDUELLE**  
 Mais  
 gr 300



**€ 0,99** 2,41 €/kg  
**VALFRUTTA**  
 Piselli medi  
 latta  
 gr 410



**€ 0,79** 3,16 €/kg  
**EUROCOMPANY**  
 Mais tostato e salato  
 gr 250



**€ 1,79** 7,16 €/kg  
**PEDON**  
 90 Secondi  
 7 cereali/bulgur e  
 quinoa/farro/lenticchie  
 cereali antichi gr 250



**€ 1,59** 3,98 €/kg  
**SELECT**  
 Piselli  
 decorticati  
 gr 400



**€ 2,29** 5,72 €/kg  
**SELECT**  
 Lenticchie  
 decorticate  
 gialle/rosse  
 astuccio gr 400



**€ 1,19** 3,22 €/kg  
**CIRIO**  
 Legumi  
 ceci/fagioli  
 cannellini/borlotti  
 gr 370



**€ 2,69** 12,51 €/kg  
**MEZETE**  
 Gourmet hummus con  
 pomodori secchi/  
 classico 100% naturale  
 gluten free gr 215



**€ 1,49** 2,98 €/kg  
**ALISA**  
 Olive nere  
 intere  
 gr 500





COME LA METTI È LEGGERA



Acquista almeno 2 prodotti Simmenthal, conserva lo scontrino e vai su [simmenthal.it](http://simmenthal.it)

VINCI SUBITO  
IL FRULLATORE

**KitchenAid**  
3 PREMI IN PALIO OGNI SETTIMANA



Concorso "Simmenthal - Come la metti è leggera" valido dal 12/02/2024 al 31/04/2024, tutti i giorni dalle ore 09:00 alle ore 21:00. Estrazione dei premi nei negozi entro il 28/04/2024. Concorso in vendita presso fino al 31/04/2024. Montepremi pari a € 1.557,00 IVA inclusa. Regolamento e privacy policy disponibili su [www.simmenthal.it](http://www.simmenthal.it)

**SIMMENTHAL**  
Carne in scatola  
classica/menosale  
gr 90 x 3

12,93€/Kg  
**€ 3,49**



**SIMMENTHAL**  
Insalate di pollo  
gustose  
ortolana/  
piccante/5 cereali  
gr 160

16,81€/Kg  
**€ 2,69**



16,13€/Kg  
**€ 6,29** RIO MARE  
Tonnino olio di oliva  
gr 65 x 6



23,71€/Kg  
**€ 5,69** RIO MARE  
Tonnino leggero  
gr 60 x 4



16,64€/Kg  
**€ 6,49** RIO MARE  
Tonnino  
filo d'olio  
gr 65 x 6



17,62€/Kg  
**€ 2,29** RIO MARE  
Pesto  
vari tipi  
gr 130



“QUALUNQUE SIA  
IL TUO SPORT,  
IL PRIMO ESERCIZIO  
È L'ALIMENTAZIONE.”

**RIO MARE NUTRE IL TUO SPORT**

ACQUISTA ALMENO 7€ DI PRODOTTI  
RIO MARE, CONSERVA LO SCONTRINO  
E VAI SU [RIOMARE.IT](http://RIOMARE.IT)

**PUOI VINCERE  
OGNI GIORNO  
UNO ZAINO COLUMBIA**



Concorso "Rio Mare Nutre il Tuo Sport - quinta edizione" valido dall'11/03/2024 al 18/05/2024, tutti i giorni dalle ore 09:00 alle ore 21:00. Estrazione dei premi non assegnati entro il 18/07/2024. Conservare lo scontrino parlante fino al 15/09/2024. Montepremi pari a € 7.700 IVA inclusa. Regolamento e privacy policy disponibili su [www.riomare.it](http://www.riomare.it)



**D'AMICO**  
Funghi misti  
calabresi/  
champignon  
napoletani/  
carciofi alla  
romana/  
pomodori secchi  
alla calabrese  
gr 280



11,39€/Kg  
**€ 3,19**



17,72€/Kg  
**€ 3,19** MAREBLU  
Tonno active pro  
al naturale gr 60 x 3



12,03€/Kg  
**€ 3,85** AS DO MAR  
Tonno all'olio d'oliva  
gr 80 x 4



21,58€/Kg  
**€ 2,59** AS DO MAR  
Filetti di sgombrò  
grigliati in olio  
extravergine di oliva  
bio/al naturale gr 120



28,15€/Kg  
**€ 5,49** ANGELO PARODI  
Filetti di tonno  
all'olio d'oliva  
gr 195



3,98€/Kg  
**€ 1,59** MORATO  
Bruschette maxi  
gr 400



1,59€/Kg  
**€ 1,59** BARILLA  
Farina tipo "0"  
manitoba kg 1



1,30€/Kg  
**€ 0,65** CASILLO  
Semole  
d'autore  
per pizze  
e focacce  
gr 500



4,45€/Kg  
**€ 0,89** SERIE A  
Panino per hamburger  
classico/con semi di  
sesamo gr 200



5,72€/Kg  
**€ 2,29** ROBERTO  
Panfocce  
classico/integrale  
gr 400

2,48€/Kg  
**€ 0,99** BARILLA  
Pan bauletto  
bianco  
gr 400



3,61€/Kg  
**€ 1,19** ROBERTO  
Granpiada  
classica/con olio  
extravergine d'oliva  
gr 330

5,51€/Kg  
**€ 1,79** BARILLA  
Cuor di pane  
senza crosta  
gr 325



6,32€/Kg  
**€ 0,79** PAI  
Patatine cornetti/  
palline/anelini  
gr 125



5,68€/Kg  
**€ 1,59** BARILLA  
Granetti  
classici/integrali  
gr 280



4,09€/Kg  
**€ 2,29** PAVESI  
Cracker  
salati/non salati  
gr 560



16,60€/Kg  
**€ 2,49** SAIWA TUC  
Crisp original  
5 buste  
gr 150



5,76€/Kg  
**€ 2,19** GALBUSERA  
Riso su riso cracker  
gr 380



7,62€/Kg  
**€ 0,99** AMICA CHIPS  
Eldorada patatine  
classiche/salsa  
barbecue gr 130



1,59€/L  
**€ 1,59** GRANAROLO  
Latte UHT intero  
da latte crudo  
per l'alta qualità  
lt 1





# OraSi

SENZA ZUCCHERI

100% VEGETALE

**100% ITALIANO**  
LA NATURA HA PIÙ GUSTO



ORASI  
Bevanda di  
riso UHT  
lt 1

1,89 €/Lt  
**€ 1,89**



PARMALAT ZYMIL  
Latte UHT  
parzialmente  
scremato  
lt 1



1,79 €/Lt  
**€ 1,79**

ALPRO  
Plant protein  
soia UHT  
classico/con  
cioccolato  
lt 1



2,99 €/Lt  
**€ 2,99**



6,67 €/Kg  
**€ 1,00** TONON  
Cremosi vari gusti  
gr 150



10,00 €/Kg  
**€ 0,75** BAULI  
Mini croissant  
cacao/crema  
gr 75



626 €/Kg  
**€ 2,19** DAIS  
Tortina arancia,  
carota e limone  
x10 gr 350

BARILLA  
Plumcake classici  
con yogurt  
x10 gr 330



6,03 €/Kg  
**€ 1,99**

FERRERO  
KINDER  
Colazione più  
classica  
gr 290



8,59 €/Kg  
**€ 2,49**



5,32 €/Kg  
**€ 1,49** BALCONI  
Merendine  
al latte  
x10 gr 280



SANSEPOLCRO  
Granfetta  
classica/integrale  
x 80 gr 600

315€/Kg  
**€ 1,89**



MULINO BIANCO  
Fette biscottate  
dolcifette/rustiche/  
malto d'orzo/armonia  
di cereali gr 315

6.32€/Kg  
**€ 1,99**



5.97€/Kg  
**€ 1,79**

SAIWA ORO  
Le frolle  
panna/cacao  
gr 300



12.95€/Kg  
**€ 2,59**

ORO SAIWA  
Biscotti tradizionali  
senza glutine gr 200



11.21€/Kg  
**€ 2,69**

ORO SAIWA  
Frollini al grano  
saraceno  
senza glutine gr 240



**€ 2,00**

CAMPIELLO  
Biscotti cereabel  
con cioccolato  
gr 240/ con frutta gr 220



8.41€/Kg  
**€ 2,69**

KELLOGG'S  
Granola  
cioccolato con  
avena/frutti rossi  
gr 320



9.30€/Kg  
**€ 2,79**

BARILLA  
Pane + cioccolato  
gr 300



3.13€/Kg  
**€ 2,19**

BALOCCO  
Biscotti  
rusticotte/gemmole  
gr 700



9.16€/Kg  
**€ 2,29**

CAMPIELLO  
Biscotti Moresko  
gr 250



**€ 1,99**

BARILLA  
Biscotti ricchi  
abbracci/pan di stelle  
gr 350



6.94€/Kg  
**€ 2,29**

RINGO  
Vaniglia/cacao  
formato famiglia  
gr 330



9.84€/Kg  
**€ 2,99**

FERRERO  
Nutella biscuits  
gr 304



17.77€/Kg  
**€ 1,99**

BARILLA  
Barretta  
cocco, cioccolato  
fondente e  
mandorle/fondente e  
nocciole gr 112



6.36€/L  
**€ 1,59**

HOPLÀ  
Panna vegetale mix  
spray  
ml 250



**€ 1,39**

FIDA  
Caramelle  
vari gusti  
gr 150/160/175



10.35€/Kg  
**€ 2,69**

HARIBO  
Caramelle gomose  
rotella  
multipack gr 260



18.37€/Kg  
**€ 3,49**

ETNA I VERI SAPORI  
Crema spalmabile  
al pistacchio  
gr 190



14.76€/Kg  
**€ 3,69**

RIGONI  
Nocciolata BIO  
classica  
gr 250







413€/Kg  
**2,89** ZUEGG  
Confettura  
vari gusti gr 700



761€/Kg  
**2,89** BARILLA  
Crema pan di stelle  
gr 380

ITALIA ZUCCHERI  
Zucchero  
100% italiano  
kg 1

1,59€/Kg  
**1,59**



**MAREFUORI**  
**VINCI LA VISITA SUL SET DURANTE LE RIPRESE**

**VINCI SUBITO**  
10 macchine LAVAZZA A MODO MIO DESEA con una scorta di capsule della gamma Crema e Gusto

**ESTRAZIONE FINALE**  
10 visite per 2 persone e sul set di MAREFUORI a Napoli

**DAL 28 FEBBRAIO AL 7 MAGGIO 2024**  
ACQUISTA almeno un prodotto Lavazza CONSERVA lo scontrino e/o il codice all'interno delle confezioni PARTECIPA! Scopri come su [lavazza.it/uncaffeeperlapartenza](http://lavazza.it/uncaffeeperlapartenza)

**PIÙ POSSIBILITÀ DI VINCIERE**  
con l'acquisto di un prodotto Lavazza Crema e Gusto

Concorso valido dal 28 febbraio al 7 maggio 2024. Montepremi 22.720€ | Regolamento su [lavazza.it/uncaffeeperlapartenza](http://lavazza.it/uncaffeeperlapartenza)



35,15€/Kg  
**9,49** LAVAZZA  
36 capsule a modo mio gusto forte gr 270



**18,49** LAVAZZA  
Crema&gusto compatibile nepresso forte x 80 capsule



7,89€/Kg  
**7,89** LAVAZZA  
Caffè crema e gusto forte gr 250 x 4



\*Lavazza non è affiliata a né promossa o patrocinata da Nespresso



**4,39** NESCAFÉ  
Dolce gusto espresso napol/roma/milano/palermo x 16 capsule



878€/Kg  
**4,39** KIMBO  
Caffè macinato fresco gr 250 x 2



**16,99** TORALDO  
Cialde forte e cremoso gr 7 x 150



**2,89** INFRÈ  
The deteinato x 20 filtri + 3 gratis/verde x 23 filtri



**2,69** L'ANGELICA  
Le tisane vari tipi



1,78€/Kg  
**0,89** BELLANCA  
Bicarbonato di sodio purissimo gr 500



**3,39** L'ANGELICA  
Integratore gambo d'ananas

L'ANGELICA Integratore vitamina c/vitamina d/magnesio potassio x 20 caps effervescenti/ carbone senza cumino x 75 compresse

**3,49**







**1,89** €  
0,16€/Lt  
**VERA**  
Acqua minerale  
naturale  
lt 2 x 6



**1,09** €  
0,36€/Lt  
**SAN BENEDETTO**  
Acqua  
frizzante/naturale  
cl 50



**1,69** €  
0,19€/Lt  
**GAUDIANELLO**  
Acqua minerale  
effervescente  
naturale lt 1,5 x 6



**2,09** €  
0,23€/Lt  
**VITASNELLA**  
Acqua  
oligominerale naturale  
lt 1,5 x 4 + 2 omaggio



**1,99** €  
0,22€/Lt  
**VALMORA**  
Acqua minerale  
lievemente frizzante/  
frizzante lt 1,5 x 6



**1,05** €  
0,88€/Lt  
**SANPELLEGRINO**  
Bibite  
vari gusti lt 1,20



**PIÙ GUSTI  
PIÙ VINCI**

**3 SOGGETTI  
COLLEZIONARI**

**RACCOLGI I PUNTI PER RICEVERE\*  
1 BICCHIERE  
ESCLUSIVO**

\*SOLO PER I PRIMI 20.000 PARTECIPANTI



**1,69** €  
1,13€/Lt  
**COCA COLA**  
Vari tipi  
lt 1,5



**5,29** €  
5,29€/Lt  
**CRODINO**  
Aperitivo analcolico  
biondo/arancia rossa  
cl 10 x 10

ACQUISTA FANTA  
E SCANNERIZZA IL QR CODE

SCARICA O ACCEDI ALLA COCA-COLA APP  
E INSERISCI LO SCODINNO

RACCOLGI 15 PUNTI  
1 FANTA = 1 PUNTO

ACQUIRIRLI  
UN BICCHIERE FANTA

**COCA COLA/FANTA  
vari tipi/  
SPRITE  
cl 33**

**2,79** €  
2,11€/Lt



**5,69** €  
7,59€/Lt  
**APEROL SODA**  
cl 12,5 x 6

**FERRERO**  
Estathè  
classico  
limone/  
pesca  
lt 1,5

**1,69** €  
1,13€/Lt



**2,99** €  
1,87€/Lt  
**VALFRUTTA**  
Succo  
pesca/pera/albicocca  
ml 200 x 8

**RED BULL**  
Energy drink  
vari tipi  
cl 25

**1,19** €  
4,76€/Lt



**0,89** €  
1,78€/Lt  
**GATORADE**  
Integratore  
vari tipi ml 500

**MORETTI**  
Birra  
cl 66

**1,09** €  
1,65€/Lt



**ICHNUSA**  
Birra  
non filtrata  
cl 50

**1,29** €  
2,58€/Lt



**1,99** €  
2,01€/Lt  
**TUBORG**  
Birra  
cl 33 x 3



**BAVARIA**  
Birra 8.6  
original/  
red/  
black/  
extreme/  
i.p.l.  
cl 50



3,18 €/Lt  
**€ 1,59**

**HEINEKEN**  
Birra  
cl 33



1,97 €/Lt  
**€ 0,65**

**PERONI**  
Birra  
cl 66



1,74 €/Lt  
**€ 1,15**

**NOTTE ROSSA**  
Vino IGP  
verdeca puglia/  
fiano salento/  
negroamaro  
salento/  
malvasia nera  
salento/primitivo  
salento cl 75



6,39 €/Lt  
**€ 4,79**

**TERRE  
DI ORAZIO**  
Aglianico  
del Vulture  
DOC  
cl 75



11,99 €/Lt  
**€ 8,99**

**CANTINE  
DUE PALME**  
Rosalita  
rosato  
del salento  
IGP  
cl 75



7,32 €/Lt  
**€ 5,49**

**GANCIA**  
Asti  
spumante  
DOCG  
cl 75



6,39 €/Lt  
**€ 4,79**

**LAMONARCA**  
Vino  
bianco/  
rosso/  
rosato  
lt 5



1,04 €/Lt  
**€ 5,19**

**LA GIOIOSA**  
Prosecco DOC  
rosè millesimato/  
treviso spago/  
classico  
cl 75



8,25 €/Lt  
**€ 6,19**

**ROCCA  
DEI FORTI**  
Spumante  
brut/  
dolce/  
dolce rosso  
cl 75



3,59 €/Lt  
**€ 2,69**

**SANTA  
MARGHERITA**  
Gewurztraminer  
Trentino  
DOC  
cl 75



10,65 €/Lt  
**€ 7,99**

**APEROL**  
cl 70



14,27 €/Lt  
**€ 9,99**

**MARTINI**  
Bianco/  
rosso  
lt 1



7,99 €/Lt  
**€ 7,99**

**SELECT**  
Bitter aperitivo  
cl 70



12,84 €/Lt  
**€ 8,99**

**BELTION**  
Amaro mediterraneo  
lt 1



9,69 €/Lt  
**€ 9,69**

**CASTAGNER**  
Torba rossa  
grappa  
riserva  
cl 50



23,98 €/Lt  
**€ 11,99**

**EDGAR SOPPER**  
Gin dry  
cl 70



14,27 €/Lt  
**€ 9,99**

**PAMPERO**  
Rum especial  
cl 70



15,70 €/Lt  
**€ 10,99**

**JÄGERMEISTER**  
Amaro  
cl 70



18,56 €/Lt  
**€ 12,99**

**BALLANTINE'S**  
Whisky  
cl 70



15,70 €/Lt  
**€ 10,99**



CARD SPESA  
**100€**

**VINCI LA SPESA**



ACQUISTA 3 PRODOTTI PAGLIERI\*  
VINCI **OGNI GIORNO** UN BUONO SPESA DA **100€**  
SPENDIBILE IN QUESTA INSEGNA

FELCE AZZURRA Talco barattolo gr 200

€ **1,89**



FELCE AZZURRA Shampoo Doccia classico/power sport/cool blue ml 250

€ **1,59**



FELCE AZZURRA Ammorbidente varie profumazioni x 40 lavaggi lt 2

€ **3,49**



FELCE AZZURRA Sapone liquido ecoricarica pouch classico/antibatterico ml 500

€ **1,49**



FELCE AZZURRA Bagnoschiuma vari tipi ml 650

€ **2,89**



FELCE AZZURRA Detergente intimo classico/fresco ml 250

€ **1,69**



MON AMOUR Profumatore blu mare per armadi, cassetti e asciugatrice x 1

€ **1,69**

Concorso "Vinci la spesa con Paglieri" valido dal 01/01 al 31/05/24. Montepremi € 15.200,00 (escluso IVA art. 2 dpr 633/72). Conserva il Documento d'Acquisto "parlante" (unico scontrino). \*Per prodotti coinvolti: Regolamento su [www.vinciaspesa.it](http://www.vinciaspesa.it)

**elmex**

PER LA TUA SALUTE ORALE, AFFIDATI AGLI ESPERTI

**meridol**

Sensibilità dentale

Protezione carie

Problemi gengivali



ELMEX/MERIDOL Dentifricio vari tipi ml 75

sconto **10%** alle casse



**OFFERTA LIMITATA**

Valido dal 11/04/2024 al 27/04/2024

APPROVATO Associazione Italiana Odontoiatri







PARTECIPA ALLA RACCOLTA PUNTI

CAMPIONI  
OGNI GIORNO

1€ SPESO = 1 PUNTO\*



IN PIÙ PUOI VINCERE VIAGGIO E BIGLIETTI PER DUE PERSONE  
PER I GIOCHI OLIMPICI E PARALIMPICI PARIGI 2024

SCOPRI DI PIÙ E PARTECIPA CARICANDO LO SCONTRINO SU [WWW.CAMPIONICOLLECTION.PGPERTE.IT](http://WWW.CAMPIONICOLLECTION.PGPERTE.IT)  
\*FINO AD UN MASSIMO DI 120 PUNTI PER SINGOLO PRODOTTO ACQUISTATO

Concorso "CAMPIONI COLLECTOR" valido dal 15/02/24 al 31/03/24. In palio dal 15/02 al 31/03/24 € 10 pacchetti per i Giochi Olimpici e Paralimpici Parigi 2024 e dal 01/07 al 31/03/24 € 10 coppie di biglietti per i Giochi Olimpici e Paralimpici Parigi 2024. Montepremi complessivo € 28.000.000. Termine ultimo richiesta premi catalogo: 30/03/24. Proibito scambiare, vendere, cedere o regalare il regolamento su [www.campionicollection.pgperite.it](http://www.campionicollection.pgperite.it). Promozioni a scopo illustrativo.



**€ 0,89** ORAL B  
Spazzolino classic  
40 medio



**€ 2,19** GILLETTE  
Schiuma da barba  
classica/pelli sensibili  
ml 300



**€ 5,79** PANTENE  
Miracles shampoo ml  
250/maschera  
ml 300/vari tipi



**€ 2,39** PANTENE  
Shampoo ml 225/  
balsamo ml 150/180  
vari tipi



LINES sarà perché  
**MIAMO**

GIOCA E  
PROVA A VINCERE  
FANTASTICI PREMI

PRENDI 3 PAGHI 2

Acquista 2 pacchi singoli di  
Assorbenti Lines Seta Ultra a scelta,  
il terzo è in omaggio

**€ 5,37** LINES  
Seta ultra  
vari tipi



AMO MUOVERMI CON  
LA BICICLETTA **SUM**

\*Acquista 1 prodotto Lines o Tampax, vai su [www.lines.it](http://www.lines.it) nella sezione del concorso, scegli il premio, carica il codice o lo scontrino del prodotto e scopri subito sei hai vinto. Conserva lo scontrino/codice gioco in originale fino al 31/01/2025 per convalidare l'eventuale vincita. Ogni scontrino/codice gioco dà diritto ad una sola partecipazione e puoi giocare max 20 scontrini/codici gioco. Concorso valido dal 15/02/2024 al 31/08/2024. Eventuale estrazione di recupero entro il 31/10/2024. Montepremi € 41.634.75. Premi in palio: 60 (di cui n. 15 Bicicletta a pedalata assistita SUM mod. Stealth). Scopri i premi e tutti i dettagli sul regolamento e informativa privacy su [www.lines.it](http://www.lines.it)



**OLAY**  
Crema viso  
vari trattamenti  
ml 50/  
beauty fluid  
ml 100

sconto  
**10%**  
alle casse



**GARNIER**  
Good  
colorazione  
permanente  
varie nuance

€ **9,79**



**NIVEA**  
After shave  
balsamo  
protettivo  
ml 100

€ **5,99**



€ **10,89**

**L'OREAL**  
Crema revitalift  
viso contorni e collo  
ml 50



€ **11,99**

**L'OREAL**  
Dermo expertise revitalift  
giorno/crema antirughe  
revitalift notte ml 50

**L'OREAL ELVIVE**  
Shampoo ml 285/  
balsamo ml 250  
vari tipi

€ **3,29**



€ **2,59**

**NIVEA**  
Deo roll-on  
vari tipi  
ml 50

**NIVEA**  
Deo spray  
vari tipi  
ml 150

€ **2,99**



€ **2,49**

**COLGATE**  
Dentifricio  
vari tipi  
ml 75

**COLGATE**  
Spazzolino  
zig zag/  
sensation  
twister

€ **1,49**



€ **1,79**

**NUVENIA**  
Assorbenti/  
proteggi slip  
vari tipi

€ **1,19**

**FRIA**  
Salviettina intima  
fresca/delicata x 12

€ **1,19**

**FRIA**  
Salviette milleusi  
con antibatterico  
e igienizzante x12/  
tè verde e fiorita x20

€ **1,49**

**DEMAK'UP**  
Dischetti regular  
x 70



€ **1,29**

**TENDERLY**  
Fazzoletti 4 veli  
classici x 12  
pacchetti/  
baby x 10 pacchetti

€ **3,39**

**REGINA**  
Carta igienica  
classica/eco  
2 veli x 4 rotoloni

€ **1,09**

**NICKY**  
Tovaglioli decorati  
limone  
cm 38x38  
pz 35

€ **1,69**

**CIF**  
Crema  
bianco/  
limone  
ml 500





**AMBI PUR**  
3 Volution  
base elettrica +  
ricarica lenor  
oro/vaniglia/  
risveglio  
primaverile



€ **6,89**

**AMBI PUR**  
3 Volution  
ricarica varie  
profumazioni  
ml 20



€ **3,99**

**VIAKAL**  
Liquido/spray  
vari tipi  
ml 470



594 €/Lt  
€ **2,79**

**MASTRO LINDO**  
Pavimenti/spray  
vari tipi  
ml 500/930



€ **2,29**



ACQUISTA  
**15€**  
IN PRODOTTI DELLE  
STELLE DEL PULITO\*

PROVA  
A VINCERE  
BUONO SPESA  
**50€**

VALIDO PER: ALIMENTARI, TEMPO LIBERO, ABBIGLIAMENTO  
E TANTO ALTRO.

**FAIRY** **N.1** contro lo **Sporco Ostinato\***  
\*basato sul protocollo di test IWL eseguito presso un Istituto esterno indipendente

€ **10,99**

**FAIRY**  
Caps original  
vari tipi

**PARTECIPA ALLA RACCOLTA PUNTI**

**CAMPIONI** | **1€ SPESO = 1 PUNTO\*\***  
OGNI GIORNO



IN PIÙ PUOI VINCERE VIAGGIO E BIGLIETTI PER DUE PERSONE  
PER I GIOCHI OLIMPICI E PARALIMPICI PARIGI 2024

SCOPRI DI PIÙ E PARTECIPA CARICANDO LO SCONTRINO SU [WWW.CAMPIONICOLLECTION.PGPERTE.IT](http://WWW.CAMPIONICOLLECTION.PGPERTE.IT)  
\*\*FINO AD UN MASSIMO DI 120 PUNTI PER SINGOLO PRODOTTO ACQUISTATO

Concorso "CAMPIONI COLLECTION" attivo dal 12/02/2024 al 31/07/2024. In palio: 1000€ di buoni spesa Carrefour Sud Italia, 1000€ di buoni spesa Carrefour Supermarket, 1000€ di buoni spesa Carrefour Express, 1000€ di buoni spesa Carrefour Market, 1000€ di buoni spesa Carrefour City, 1000€ di buoni spesa Carrefour Concessionari. Per informazioni sui punti vendita partecipanti e sulle regole del concorso visitate il sito [WWW.CAMPIONICOLLECTION.PGPERTE.IT](http://WWW.CAMPIONICOLLECTION.PGPERTE.IT)

**FESTEGGIA I 75 ANNI  
DI VILEDA, LA MARCA N°1  
NELLA PULIZIA DELLA CASA\***



DAL 12/02/2024 AL 31/07/2024  
ACQUISTA 1 SISTEMA LAVAPAVIMENTI + 1 RICAMBIO O ALMENO  
25 € DI PRODOTTI VILEDA

**IN PALIO OGNI GIORNO  
3 BUONI SPESA DA 75€  
+ 1 BUONO SPESA DA 750€  
IN ESTRAZIONE FINALE**

PARTECIPA SUL SITO [WWW.75ANNI.VILEDA.IT](http://WWW.75ANNI.VILEDA.IT)



INQUADRA  
IL QR CODE  
E SCOPRI DI PIÙ



€ **19,99**

**VILEDA**  
Supermocio  
revolution  
sistema

**VILEDA**  
Panno giallo  
microfibra  
x 3

€ **1,69**



**VILEDA**  
Supermocio  
revolution ricambio

€ **5,69**



€ **1,49**

**VILEDA**  
Ultrafresh  
spugna abrasiva  
antigraffio  
x 2 pz +1 omaggio

**VILEDA**  
Ultrafresh  
panno giallo per  
pavimenti  
x 2 panni

€ **3,39**



**Marigold®**



€ **2,69**

**MARIGOLD**  
Il resistente  
guanti  
misura piccola/  
media/grande





**ACE**  
Candeggina  
classica  
nuova  
formula  
lt 5 x 2

€ **5,19**



**ACE**  
Tavolette wc  
freschezza marina/  
con candeggina x 1 pz

€ **1,19**



**MISTER  
MAGIC**  
Lavaforno  
e barbecue  
spray  
ml 500

5,98 €/Lt  
€ **2,99**

**SPUMA DI  
SCIAMPAGNA**  
Detersivo  
lavatrice  
varie  
profumazioni  
36 lavaggi  
lt 1,620



2,34 €/Lt  
€ **3,79**



**BIO PRESTO**  
Power caps  
classico/color/igiene  
x 18

€ **4,99**

**FINISH**  
Gel tutto in 1 max  
lemon/fresh/  
brillantezza  
ml 600



€ **3,79**

**RIO CASAMIA**  
Detergente  
pavimenti  
vari tipi  
lt 1,25



1,11 €/Lt  
€ **1,39**

**ACE**  
Wc gel  
vari tipi  
ml 700



2,41 €/Lt  
€ **1,69**

**SOLE**  
Lavatrice  
in polvere  
bianco  
splendente  
con  
bicarbonato  
igiene e pulito  
fustone  
x 82 misurini



€ **13,29**

**GENERAL**  
Lavatrice  
liquido  
classico  
x 44 misurini  
lt 1,98 x 3



€ **9,90**

**LENOR**  
Ammorbidente  
concentrato  
varie  
profumazioni  
x 86 lavaggi



€ **6,79**

**SVELTO**  
Detersivo  
diluito  
aceto/limone/  
zenzero e  
limone  
ml 980 x 3



2,04 €/Lt  
€ **5,99**

**SOFFIGEN**  
Carta igienica  
decorata goffrata  
2 veli 4 maxi rotoli  
500 strappi



€ **2,09**



€ **3,59**

**DOMOPAK**  
Spazzy maxi strong  
10 sacchi nettezza  
vari tipi  
cm 80 x 120



€ **2,29**

**CUKI**  
2 Teglie in alluminio  
da forno per pizza  
16 porzioni/8  
porzioni



€ **1,99**

**ROYAL**  
Piatti riutilizzabili  
fondo/piano  
x 25



€ **1,49**

**CUKI**  
Alluminio  
mt 8 + mt 2 omaggio



**GOURMET**  
Mon petit  
manzo agnello  
e vitello/tonno  
salmone e trota  
gr 50 x 6



8,97 €/Kg  
**€ 2,69**

**LECHAT**  
Patè ricco  
coniglio/  
tonno/  
vitello  
gr 400



1,98 €/Kg  
**€ 0,79**

**WHISKAS**  
Sticks  
pollo/manzo  
gr 18



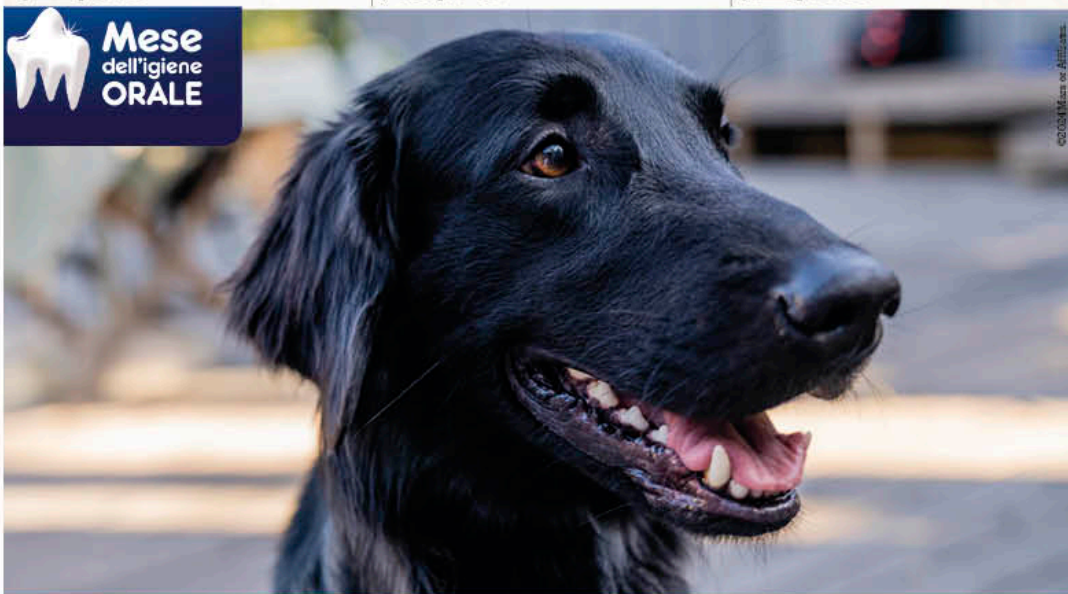
60,56 €/Kg  
**€ 1,09**

**FRISKIES**  
Adult  
vari tipi  
kg 2



2,75 €/Kg  
**€ 5,49**

**Mese**  
dell'igiene  
**ORALE**



© 2014 Mars Wm. & A. Inc.

**MORANDO**  
**MIGLIOR CANE**  
Crocchette  
per cani  
kg 10



1,30 €/Kg  
**€ 12,99**



**ALMO NATURE**  
Cane Daily  
vitello e carote/  
tacchino e zucchine/  
manzo e patate  
vaschetta gr 100

5,90 €/Kg  
**€ 0,59**

**GRAN BONTÀ**  
Bocconi  
per cani  
di carne/  
pollo  
e tacchino  
kg 1,23



1,29 €/Kg  
**€ 1,59**



**MORANDO MIGLIOR CANE**  
Specialità italiane  
mini crocchette  
pollo/manzo/suino  
gr 800

3,24 €/Kg  
**€ 2,59**

**SCIENTIFICAMENTE PROVATO,**  
aiuta a ridurre  
la formazione del tartaro

Acquista **almeno 5€** di prodotti **Pedigree Dentastix** a tua scelta,  
conserva lo scontrino e visita il sito [mesecieneorale.it](http://mesecieneorale.it)

**PUOI VINCERE**  
**OGNI GIORNO**

**UNA FORNITURA di prodotti**  
Pedigree Dentastix



**PEDIGREE**  
Dentasticks  
small gr 110/  
medium gr 128/  
large gr 154

**€ 2,29**

smartbox

**ESTRAZIONE FINALE:**

**10 SMARTBOX** per una vacanza  
con il tuo amico a 4 zampe

**Pedigree**

**DENTASTIX**

ORAL CARE



Partecipa al concorso



# il Baby food

## Plasmon®

CRESCIAMO INSIEME IL FUTURO DELL'ITALIA



18,06 €/Kg  
**2,89** PLASMON Omogeneizzati alla carne vari gusti gr 80 x 2



PLASMON Pastina vari tipi gr 300

5,97 €/Kg  
**1,79**



21,19 €/Kg  
**3,39** PLASMON Omogeneizzati di pesce con verdure vari gusti gr 80 x 2



PLASMON I paff snack vari gusti gr 15

79,33 €/Kg  
**1,19**



9,09 €/Kg  
**1,89** PLASMON Omogeneizzati alla frutta vari gusti gr 104 x 2



14,94 €/Kg  
**2,39** PLASMON Omogeneizzati ceci e zucca/lenticchie gr 80 x 2



10,57 €/Kg  
**12,69** PLASMON Biscotto kg 1,2

Scopri di più sulla nostra filiera su [www.plasmon.it](http://www.plasmon.it)



1,79 €/Lt  
**1,79** GRANAROLO Latte UHT alta qualità crescita 3 ml 500 x 2



5,16 €/Kg  
**1,29** NESTLÉ Yogurt mio vari gusti gr 125 x 2



7,92 €/Kg  
**0,99** CAMEO Muu Muu alla vaniglia + confetti al cioccolato g 125



PAMPERS Baby-dry pannolini downcount/ mutandino varie misure

**5,49**

# il No food

BOTTIGLIA QUADRATA in Vetro gamma motif lt 1 ø cm 7,5 h cm 31,5



**3,69**



**16,99** PADELLA IN ALLUMINIO Gamma croustille rivestimento antiaderente ø cm 32 h cm 6



**9,99** PADELLA IN ALLUMINIO Gamma granite rivestimento antiaderente ø cm 20 h cm 4



**23,99** MINERA Bistecchiera gamma VIP in fusione di alluminio ø cm 28



**2,99** ROCCO BORMIOLI Bicchiere d'acqua arena cl 24 x 6



**1,59** BROCCA GRADUATA cm 15,5x12,5x15 lt 1



# BIODEGRADABILI





LE OFFERTE DI QUESTO VOLANTINO SONO VALIDE SOLO PER I POSSESSORI DI CARTA



# amore per il Giardino

**FIORAND**  
Organica concime liquido agrumi/orchidee formula plus kg 0,5



€ **2,49**

**FIORAND**  
Organica concime universale/gerani e piante fiorite/piante verdi kg 1



€ **3,79**



0,08 €/Ll  
€ **1,59** ECOB Terriccio universale lt 20

RACCOLTA BOLLINI



**Pagnossin**  
Italia, 1939

dal 14 marzo al 22 maggio 2024

Ogni € 15,00\* di spesa riceverai direttamente in cassa 1 BOLLINO per partecipare alla fantastica raccolta **BELLA ITALIA!**



\*scontrino unico, valgono i multipli



ACCELERA LA TUA RACCOLTA!

Per ogni prodotto sponsor acquistato riceverai un bollino in più!

Scopri tutti i dettagli in punto vendita. Regolamento sul sito [apuliadistribuzione.it](http://apuliadistribuzione.it)

È ATTIVO IL NOSTRO SERVIZIO **WHATSAPP**

Riceverai il nostro volantino direttamente sullo smartphone per rimanere aggiornato su tutte le offerte e iniziative del tuo punto vendita di fiducia.



COME FUNZIONA? È SEMPLICE.

1 Inquadra il QRcode



2 Memorizza il 3482315349 e scrivi VOLANTINO



VALIDO SOLO CON



# CASHBACK

OGNI 30 EURO DI SPESA TI RIMBORSIAMO 10 EURO

CON UNA SPESA MINIMA DI 30 EURO, RICEVERAI UN BUONO SCONTO DA 10 EURO SULLA SPESA SUCCESSIVA. IL BUONO È SPENDIBILE NEI GIORNI

**28 | 29 | 30 APRILE  
1 MAGGIO**

NEL PUNTO VENDITA NEL QUALE È STATO EMESSE, SU UNA SPESA MINIMA DI 40 EURO. L'ATTIVITÀ È LEGATA ALLA TUA CARTA CARREFOUR. NON DIMENTICARE DI MOSTRARLA SEMPRE IN CASSA! LA PROMO ESCLUDE QUALSIASI ALTRA ATTIVITÀ DI MARKETING IN CORSO. NON SI ACCETTANO BUONI PASTO.

**TITO, POTENZA - Zona Industriale C/O Polo Acquisti Lucania**  
**FOGGIA - Str.da Prov.le 76 Km.2 (B.incoronata)**

APERTURA DOMENICALE, ORARIO CONTINUATO E TUTTI GLI ALTRI SERVIZI AGGIUNTI DEL PUNTO VENDITA, SONO VISIBILI SUL NOSTRO SITO WEB

Resta aggiornato sulle iniziative firmate Carrefour su: [www.carrefoursuditalia.com](http://www.carrefoursuditalia.com) | seguici sui social: [Facebook](https://www.facebook.com/CarrefourSudItalia) Carrefour Sud Italia | [Instagram](https://www.instagram.com/carrefour.sud_italia) carrefour.sud\_italia

**RISPARMIO DIGITALE**  
Carrefour



INQUADRA IL QR CODE



SELEZIONA IL TUO PUNTO VENDITA PREFERITO



DAI UN'OCCHIATA A TANTISSIME ALTRE OFFERTE STUDIATE PER TE



**Carrefour**  
per l'ambiente

Abbiamo ridotto fino al 50% le copie stampate del volantino per migliorare l'impatto ambientale, mantenendo invariata la convenienza. E non ci fermeremo qui!



Per garantire un miglior servizio alla clientela, l'acquisto dei prodotti è limitato a quantitativi per consumo familiare. Promozione valida nei punti vendita aderenti all'iniziativa salvo errori di stampa, omissioni, aumenti fiscali, fino ad esaurimento scorte. Le immagini hanno un valore puramente rappresentativo.

**APULIA DISTRIBUZIONE S.R.L.**  
Contrada Parco Via Nuova - 70018 Rutigliano (BA)  
[www.apuliadistribuzione.it](http://www.apuliadistribuzione.it) - [marketing@apuliadistribuzione.it](mailto:marketing@apuliadistribuzione.it)





# le proprietà della **ZUCCA**



## ► **DA DOVE DERIVA?**

La zucca è un frutto appartenente alla famiglia delle Cucurbitaceae. Quasi tutti gli organi della pianta di zucca (frutti, fiori, foglie, radici, germogli e semi) sono commestibili, con alcune differenze tra le cultivar (varietà di una specie botanica).

## ► **PROPRIETÀ BENEFICHE**

- La zucca esplica un'azione **antiossidante** grazie alla presenza di beta-carotene, prevalentemente contenuti nella polpa.

- E' fonte di **vitamina A** e **vitamina C**. La prima è una vitamina coinvolta nella salute della pelle, del Sistema immunitario e degli occhi, soprattutto della retina. Invece, l'acido ascorbico oltre ad esercitare azione antiossidante è coinvolto nella produzione di neurotrasmettitori (messaggeri chimici del nostro organismo) ed enzimi coinvolti in numerose reazioni organiche. La sua concentrazione dipende dalla maturazione dell'alimento.

- Attraverso l'elevato contenuto di potassio e acqua, pari circa al 90%, è un potentissimo **diuretico naturale**. Favorisce l'eliminazione di acqua in eccesso.

- Inoltre, **favorisce il buonumore** poiché è **fonte di magnesio**, minerale con proprietà rilassanti e triptofano, amminoacido di cui sono ricchi i semi. Inoltre, dal triptofano deriva la serotonina ormone del buonumore.

- E' un alimento **ricco in fibre** difatti, favorisce sazietà e regolarizza il transito intestinale.

Erroneamente considerata un carboidrato per la sua dolcezza, esplica un effetto ipoglicemizzante. Difatti è povera in zuccheri e ha proprietà anti-diabetiche. I semi di zucca ricchi in omega-3 e omega-6, acidi grassi essenziali, regolano la crescita delle membrane cellulari. In aggiunta, hanno una funzione protettiva verso le cellule del sistema nervoso e ne rallentano l'invecchiamento.

Per queste innumerevoli molecole bioattive la zucca, dai ricercatori, è considerata un **SUPER FOOD!**