

# IPER FUTURA

30% *sconti* 50%  
40%



Detersivo  
lavatrice  
in polvere  
**DASH**  
92 misurini

€ 15,50

SCONTO

30%

**€10,85**



Farina  
**BARILLA**  
4x1 kg (0,45€ al kg)

€ 2,99

SCONTO

40%

**€1,79**



## Benessere

dal 14 al 23 Ottobre 2019

# Benessere



Latte  
omega3 plus/  
fibresse/  
calcium plus  
**PARMALAT**  
1 lt

**€1,19**



**ALPRO**  
soya original  
1 lt

**€1,99**



Yogurt col cuore  
**VALSOIA**

banana/frutti di bosco/ananas  
2x115 g ( 5,17 € al kg)

**€1,19**



**YAKULT**  
senza glutine  
7x65 ml ( 6,57 € al lt)

**€2,99**



**SOTTILETTE**  
light  
200 g ( 6,95 € al kg)

**€1,39**



Formaggio mio  
**NESTLÉ**  
senza lattosio  
125 g ( 11,12 € al kg)

**€1,39**



Galbanino light  
**GALBANI**  
230 g ( 9,52 € al kg)

**€2,19**



Mozzarella santa lucia  
**GALBANI**  
senza lattosio  
100 g ( 9,90 € al kg)

**€0,99**



Pancetta a cubetti  
affumicata-30% di grassi  
**BERETTA**  
2x60 g ( 15,75€ al kg)

**€1,89**



Virtù di zuppa  
**OROGEL**  
500 g  
Di legumi e cereali/  
leggerezza

**€1,99**

Ceci e lenticchie  
**€2,49**



Bastoncini di verdure  
**LA VALLE DEGLI ORTI**  
300 g ( 3,30 € al kg)

**€0,99**



**BIOLOGICO**  
Legumi bio  
**DI CARLO**  
400 g

ceci/lenticchie/fagioli borlotti/  
cannellini/farro/kamut

**€0,85**

Piselli/quinoa  
**€1,19**



Olio di semi  
di mais  
**CUORE**  
1 lt

**€4,29**



**BIOLOGICO**

€ 7,49  
SCONTO 40%

**€4,49**

Olio extra vergine  
di oliva bio  
non filtrato  
**COSTA D'ORO**  
bio 1 lt



**BIOLOGICO**



Tonno all'olio extra vergine  
d'oliva bio  
**RIO MARE**  
3+1 x 65 g ( 14,34 € al kg)

**€4,59**



Tonno al naturale  
**NOSTROMO**  
zero  
3x65 g ( 10,21 € al kg)

**€1,99**



Passata datterini bio  
**PETTI**  
350 g ( 2,54 € al kg)

**€0,89**



Pasta integrale  
**LA MOLISANA**  
farfalle/penne rigate/  
fusilli/spaghetti quadrati  
500 g ( 2,00 € al kg)

**€1,00**



Riso blond  
integrale  
**GALLO**  
1 kg

**€2,49**



Gallette risette bio  
**RISO SCOTTI**  
150 g ( 8,60 € al kg)

**€1,29**



Succo optimum  
senza zucchero  
**YOGA**  
gusti assortiti  
3x200 ml ( 1,98 € al lt)

**€1,19**



Caffè terra bio  
**LAVAZZA**  
180 g ( 14,39 € al kg)

**€2,59**



Crema spalmabile  
**VALSOIA**  
200 g ( 9,95 € al kg)

**€1,99**



Confetture light  
**HERO**  
albicocche/ciliegie/  
fragola/pesche/  
arance amare/mirtilli/  
frutti di bosco/  
lamponi/ciliege nere  
280 g ( 6,75 € al kg)

**€1,89**



Biscotti  
**MISURA**  
soia 330 g/  
muesli fibrextra 230 g/  
integrali/cereali 330 g

**€1,49**



Biscotti fattincasa  
**DI LEO**  
assortiti  
700 g ( 2,41 € al kg)

**€1,69**



**SCOTTI**  
Merendina 200 g/plumcake  
190 g con farina di riso

**€1,59**

Cracker integrali sì  
con riso 250 g

**€1,99**



Fette biscottate  
**NUTRIFREE**  
senza glutine  
225 g ( 13,29 € al kg)

**€2,99**



Barrette  
**PESOFORMA**  
cioccolato/caramello/  
3 cioccolati  
372 g ( 18,79 € al kg)

**€6,99**



Lecitina di soia  
**LECINOVA**  
250 g ( 19,96 € al kg)

**€4,99**



Aloe vera  
100% bio  
**L'ANGELICA**  
1 lt

**€9,90**



Cioccolato senza lattosio  
**RITTER SPORT**  
nocciole intere/latte  
100 g ( 19,90 € al kg)

**€1,99**



Tavoleta di  
cioccolato  
senza zucchero  
**OTTO**  
100 g

fondente 60%/latte

**€1,39**

nocciole/  
fondente nocciole

**€1,49**



Tavoleta di cioccolato  
fondente bio  
**COTE D'OR**  
70%/85%  
90 g ( 17,67 € al kg)

**€1,59**



Zero grano senza glutine  
**GALBUSERA**  
biscotti gusti assortiti 220 g/  
wafer nocciola/cioccolato 180 g/  
cracker senza glutine 320 g

**€1,99**

Cracker integrali zero grano  
**GALBUSERA**  
360 g ( 6,64 € al kg)

**€2,39**

# Sapori del Trentino



Mela golden val di non DOP  
**MELINDA**  
calibro 75/80  
al kg **€1,29**



Mele royal gala  
**MARLENE**  
calibro 75/80 al kg **€1,39**



Mela granny smith  
**MARLENE**  
calibro 75/80  
al kg **€1,29**



**MELINDA**  
gusti assortiti  
a confezione

Mousse  
100 g

**€0,49**

squeez  
90 g

**€0,79**

## Stark di montagna



Più di 300  
giornate di sole  
all'anno



Meleti in alta  
quota tra 500 m  
e 1.000 m



Crescita lenta  
e forti escursioni  
termiche

Per questi motivi è la più amata:  
dolce, aromatica e succosa al  
morso. Fatevi tentare dal suo  
colore rosso intenso.



Mela stark  
di montagna  
calibro 75/80  
al kg **€0,99**



Succo di mela  
**LENI'S**  
1 lt

**€2,29**



Wurstel servelade  
**RECLA**  
200 g (5,95 € al kg)

**€1,19**



Cotto speck  
**SALUMIFICIO  
TRENTINO**  
all'etto

**€1,09**



Speck  
Alto Adige IGP  
**SENFTER**  
all'etto

**€1,39**



Carne salada  
**SALUMIFICIO TRENTINO**  
125 g  
a confezione (23,92 € al kg)

**€2,99**



Puzzone di moena  
**FORMAGGI  
DEL TRENTINO**  
all'etto

**€1,49**



Formaggio  
**TRENTINGRANA**  
all'etto

**€1,29**



Vino  
sauvignon blanc/  
muller thurgau  
Trentino DOC  
**CAVIT**  
75 cl (4,65 € al lt)

**€3,49**



Birra  
**FORST**  
premium  
66 cl (1,50 € al lt)

**€0,99**

# Freschi



NOVITÀ

Latte ps/scremato uht  
colazione plus  
**PARMALAT**  
1 lt

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,29**



Yogurt  
**ALPIYO**  
gusti assortiti  
125 g (6,32 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€0,79**



**PHILADELPHIA**  
classica  
2x80 g (9,31 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,49**



Torta versa e inforna  
**CAMEO**  
cioccolato/margherita  
650 g (4,60 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€2,99**

**parmalat**  
**ZYMIL**  
Alta Digeribilità

**MINI FORMATO**  
...MILLE USI

**ZERO SPRECHI**

Latte zymil uht  
0,1%/1%/ps  
**PARMALAT**  
250 ml

Per la tua colazione  
Per macchiare il tuo caffè  
Per le tue risette



Muu muu mini  
**CAMEO**  
cioccolato/  
vaniglia/latte nocciola  
6x50 g (6,27 € al kg)

€ 2,69  
SCONTO 30%

**€1,88**



Fruttolo  
**NESTLE'**  
gusto misto/  
fragola pera banana  
x6

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,29**



Kinder pinguini quadrupack  
**FERRERO**  
cocco  
4x30 g (12,42 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,49**



Burro santa lucia  
**GALBANI**  
250 g (7,16 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,79**



Parmigiano reggiano  
grattugiato  
**PARMAREGGIO**  
30 mesi  
60 g (19,83 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,19**



Bresaola di tacchino  
aequilibrium  
**AIA**  
100 g (15,90 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,59**



**LUCANA SALUMI**  
Prezzi  
**Piccoli**

Salsiccia  
dolce/piccante al kg

**€12,90**

Sopressata  
al kg

**€16,90**

**CHEF**  
50 ANNI  
di festa in CUCINA

IL TUO AIUTO CREATIVO  
IN CUCINA

Panna da cucina chef  
**PARMALAT**  
200 ml (4,95 € al lt)

**€0,99**



Pasta sfoglia delicata/  
la brisee leggera -30%  
**BUITONI**  
230 g (6,91 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,59**



Salmonе norvegese  
**POLE STAR**  
100 g (29,90 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€2,99**

**LEERDAMMER FETTE NATURALI**  
IL MEGLIO PER IL TUO PANINO

Formaggio special  
toast 125 g

**€1,49**

Fondente a fette  
150 g

**€1,59**

Fette original  
160 g

**€1,79**

Regolamento disponibile su: [www.leerdammer.it](http://www.leerdammer.it)

# Gastronomia



Mortadella  
bologna IGP  
all'etto

€0,99

Salame  
**GOLFETTA**  
all'etto

€1,69



Pancetta coppata  
stagionata sgrassata  
**AURORA**  
all'etto

€1,49



Pecorino romano DOP  
**DEROMA**  
all'etto

€1,09



Formaggio  
fior di capra  
**GIRAU**  
all'etto

€1,59

Provolone piccante  
sigillo rosso  
**PLAC**  
all'etto

€0,99



Taleggio DOP  
**ARNOLDI**  
all'etto

€0,99

Fior di latte  
**ANTICA LATTERIA  
DI TRAMONTI**  
300 g  
a confezione ( 8,30 € al kg)

€2,49



Acciughe salate  
**BALISTRERI**  
vaticano  
all'etto

€1,59



Pezzetti salinati  
di baccalà  
al kg

€7,99



# Ortofrutta

L'ananas contiene uno speciale enzima chiamato bromelina, che ha proprietà antinfiammatorie e può contribuire ad alleviare gonfiori e lesioni muscolari.

Ananas  
al kg  
**€0,99**



Le clementine sono caratterizzate dalla loro dolcezza e quasi totale assenza di semi. Vengono raccolte da ottobre a febbraio. Ricche di vitamina C, aiutano a prevenire l'influenza e a curarne i sintomi.

Clementine  
al kg  
**€1,59**



Melanzane tonde  
al kg  
**€1,29**



Pomodoro ciliegino  
500 g  
a confezione ( 2,58 € al kg)  
**€1,29**



Insalata ricca prontissima  
**ORTOROMI**  
140 g  
a confezione ( 14,21 € al kg)  
**€1,99**



Insalata iceberg  
**BONDUELLE**  
200 g  
a confezione ( 4,95 € al kg)  
**€0,99**



  
**BIOLOGICO**

Rucola bio  
**ORTOROMI**  
100 g  
a confezione ( 9,90 € al kg)  
**€0,99**

# Macelleria

Fettine di coscia  
di bovino adulto  
per uso padella e ferri  
al kg

**€10,90**



Macinato scelto  
di bovino adulto  
al kg

**€8,19**



Capicollo di suino  
con osso  
al kg

**€6,49**



Hamburger di chianina  
**FIORANI**  
150 g  
a confezione ( 19,27 € al kg)

**€2,89**



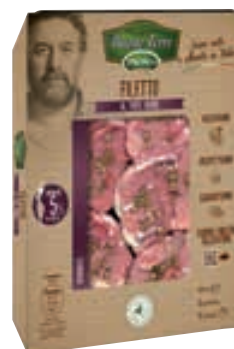
Petto di pollo a fette  
al kg

**€8,19**



Pollo in parti  
rusticantello  
**FILENI**  
al kg

**€6,99**



Filetto di suino al pepe verde  
**LE BUONE TERRE**  
250 g  
a confezione ( 15,96 € al kg)

**€3,99**



Spinacine  
**AIA**  
220 g  
a confezione ( 7,23 € al kg)

**€1,59**

Fusi di pollo  
**AIA**  
450 g circa al kg

**€4,75**



# Pescheria



Moscardini decongelati  
al kg **€9,90**



Preparato di tonno  
pinne gialle  
al kg **€14,90**



Seppia pulita  
al kg

**€16,90**



Filetto di merluzzo  
al kg

**€18,90**



# Surgelati



**Prezzi Piccoli**  
Ciuffetti di spinaci  
**FINDUS**  
450 g (2,87 € al kg) **€1,29**



**Prezzi Piccoli**  
Minestrone tradizione IGP  
**FINDUS**  
400 g (3,48 € al kg) **€1,39**



€ 2,35  
SCONTO 40%  
**€1,40**  
Piselli novelli  
**FINDUS**  
450 g (3,11 € al kg)



**Prezzi Piccoli**  
Funghi porcini cubi  
**GREEN**  
300 g (9,97 € al kg) **€2,99**



**Prezzi Piccoli**  
Fiori di merluzzo  
**FINDUS**  
300 g (15,30 € al kg) **€4,59**



Gamberetti sgucciati  
**ARBI**  
200 g (17,45 € al kg)  
**Prezzi Piccoli**  
**€3,49**



Condiscooglio  
**ARBI**  
al pomodoro/ai frutti di mare  
450 g (6,64 € al kg) **Prezzi Piccoli**  
**€2,99**



**Prezzi Piccoli**  
Bastoncini di salmone  
**FINDUS**  
x8  
200 g (14,95 € al kg) **€2,99**



**Prezzi Piccoli**  
Fish & crock  
**FINDUS**  
300 g (12,30 € al kg) **€3,69**



**Prezzi Piccoli**  
Fish burger/  
fish & chips burger  
**FINDUS**  
227 g (10,53 € al kg) **€2,39**



**Prezzi Piccoli**  
Sofficini  
**FINDUS**  
gusti assortiti  
x4 **€1,99**



€ 2,39  
SCONTO 40%  
**€1,43**  
Spinacine surgelate  
**AIA**  
x3



€ 1,99  
SCONTO 30%  
**€1,39**  
Frit'up  
**MCCAIN**  
2x90 g (7,72 € al kg)



**Prezzi Piccoli**  
Viennetta vaniglia  
**ALGIDA**  
360 g (7,19 € al kg) **€2,59**



**Prezzi Piccoli**  
Cucciolone  
**ALGIDA**  
x6 **€2,99**

# Bevande



Acqua minerale naturale  
**LILIA**  
6x1,5 lt (0,13 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,19**



Acqua minerale naturale  
**SAN BENEDETTO**  
libera  
500 ml (0,58 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€0,29**



€ 1,19  
SCONTO **40%**  
**€0,71**  
Beltè  
**VERA**  
limone/pesca  
1,5 lt (0,47€ al lt)



€ 1,59  
SCONTO **40%**  
**€0,95**  
Succo di frutta  
**VALFRUTTA**  
gusti assortiti  
1,5 lt (0,63€ al lt)



Bibite  
**SANPELLEGRINO**  
assortite  
1,25 lt (0,79 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€0,99**



€ 5,00  
SCONTO **30%**  
**€3,48**  
**PEPSI**  
4x1,5 lt (0,58€ al lt)



Succo  
**VALFRUTTA**  
gusti assortiti  
italiana brick  
6x200 ml (1,33 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,59**



**ESTATHE'**  
pesca/limone bicchiera  
tripack

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,39**



**POWERADE**  
gusti assortiti  
50 cl (1,58€ al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€0,79**



Energy drink  
**MONSTER**  
classico/  
ultra white zero sugar  
50 cl (2,00 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,00**



Birra  
**BECK'S**  
66 cl (1,52 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,00**



Birra  
**BJORNE**  
doppio malto  
33 cl (3,61 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,19**



Birra  
**TUBORG**  
3x33 cl (1,81 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,79**



Birra  
**PERONI**  
gran riserva rossa/  
puro malto/gran riserva/  
gran riserva bianca  
50 cl (2,78 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,39**



Birra 0.0  
**HEINEKEN**  
3x33 cl (2,31 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€2,29**



Birra  
**DREHER**  
3x33 cl (1,51 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,49**



**SANBITTER**  
dry/rosso  
x10

Prezzi  
**Piccoli**  
**€3,99**



**TAVERNELLO**  
bianco/rosso brick  
3x25 cl (1,72 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,29**



Prosecco DOC millesimato  
**VILLA GRANDA**  
75 cl (5,32 € al lt)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€3,99**



€2,89  
SCONTO **40%**  
**€1,73**  
Vino frizzante  
**TAVERNELLO**  
rose'/bianco  
75 cl (2,31€ al lt)



IGT  
€5,99  
SCONTO **30%**  
**€4,19**  
Vino  
bianco glicine/  
bianco/rosso/rosato IGT  
**CORVO**  
75 cl (5,59€ al lt)



€2,99  
SCONTO **30%**  
**€2,09**  
Montepulciano DOP  
**CASAL THAUERO**  
75 cl (2,79€ al lt)



IGT  
€3,49  
SCONTO **40%**  
**€2,09**  
Vino nero d'avola IGT  
**TRALCI SCANSIANA**  
75 cl (2,79€ al lt)



CONTROLATA DENOMINAZIONE  
D.O.C.  
Vino DOC  
**CANTINE DI VENOSA**  
baliaggio aglianico  
75 cl (3,99 € al lt)  
Prezzi  
**Piccoli**  
**€2,99**



IGT  
Vino primitivo IGT  
**FEUDO MONACI**  
75 cl (5,05 € al lt)  
Prezzi  
**Piccoli**  
**€3,79**



D.O.C.G.  
Vino chianti DOCG  
**LECCIONI**  
75 cl (6,65 € al lt)  
Prezzi  
**Piccoli**  
**€4,99**



Amaro  
**MONTENEGRO**  
70 cl (17,00 € al lt)  
Prezzi  
**Piccoli**  
**€11,90**



Etichetta nera  
**VECCHIA ROMAGNA**  
70 cl (15,57 € al lt)  
Prezzi  
**Piccoli**  
**€10,90**



Grappa bianca  
**CANDOLINI**  
70 cl (12,84 € al lt)  
Prezzi  
**Piccoli**  
**€8,99**



Limonce' 83  
**STOCK**  
50 cl (11,38 € al lt)  
Prezzi  
**Piccoli**  
**€5,69**



Sambuca  
**RAMAZZOTTI**  
70 cl (11,41 € al lt)  
Prezzi  
**Piccoli**  
**€7,99**



Liquore al caffè  
**LUCANO**  
50 cl (11,98 € al lt)  
Prezzi  
**Piccoli**  
**€5,99**

# Salato



Tonnino al naturale  
**NOSTROMO**  
1+2x80 g ( 8,29 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,99**



Tonnino filo d'olio  
**RIOMARE**  
4x65 g ( 16,12 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€4,19**



Filetti di tonno  
**NOSTROMO**  
al naturale/in olio di oliva  
vaso vetro  
180 g ( 15,17€ al kg)

€ 3,89  
SCONTO 30%  
**€2,73**



Tonnino all'olio di oliva  
**RIOMARE**  
4x80 g ( 11,53 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€3,69**



**SELECT**  
400 g

Prezzi  
**Piccoli**

Lenticchie medie  
**€0,99**

Fagioli borlotti/  
tondini/cannellini  
**€1,19**



**CIRIO**

Prezzi  
**Piccoli**

Fagioli borlotti/  
cannellini/ceci 370 g  
**€0,79**

Piselli piccoli 360 g  
**€0,89**



**LE STAGIONI D'ITALIA**  
400 g

Prezzi  
**Piccoli**

Orzo perlato  
**€0,79**

Farro perlato  
**€0,99**



**Aceto PONTI**  
500 ml

Prezzi  
**Piccoli**

Di mele  
**€1,29**

Di mele bio  
**€1,99**



Filetti di salmone  
grigliati  
**RIO MARE**  
olio extravergine d'oliva/  
naturale  
125 g ( 31,92 € al kg)

**€3,99**



Filetti di tonno grigliati  
**RIOMARE**  
olio di oliva/olio di oliva  
peperoncino  
120 g ( 24,92 € al kg)

**€2,99**



Filetti di sgombero  
**RIOMARE**  
gusti assortiti  
120 g ( 17,42 € al kg)

**€2,09**

**IL PESCE FA BENE**

LE PROPRIETA' DEL PESCE AZZURRO:

- Ricco di OMEGA 3
- Ricco di PROTEINE
- Fonte di FOSFORO

ACQUISTA ALMENO 5 € DI PRODOTTI RIO MARE, CONSERVA LO SCONTRINO\* E VAI SU WWW.RIOMARE.IT

VINCI UN CORSO DI CUCINA DI PESCE PER DUE PERSONE. OGNI SETTIMANA 4 PREMI IN PALIO.

Concorso "Il Pesce fa bene - quarta edizione" valido dal 30.09.2019 al 15.12.2019. Estrazione dei premi non assegnati entro il 15.01.2020. Conservare lo scontrino fino al 14.03.2020. Valore massimo montepremi pari a € 8.000 IVA inclusa, il premio consiste in un corso di cucina di pesce per 2 persone, a scelta del vincitore. Regolamento e privacy policy disponibili su www.riomare.it. \*scontrino o documento commerciale



Olio  
extra vergine di oliva  
**MONINI**  
classico  
1 lt

Prezzi  
**Piccoli**  
**€3,99**



Olio di semi  
di girasole giglio oro  
**CARAPELLI**  
1 lt

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,49**



Olio di semi  
**FRIGGILEGGERO**  
tetrapak  
1 lt

Prezzi  
**Piccoli**

Di mais  
**€1,49**

Di arachide  
**€2,29**



Mayonnaise  
**KRAFT**

Prezzi  
**Piccoli**

tubo 150 ml  
**€0,69**

185 ml  
**€0,76**



Pelati di Puglia  
**ROSSO GARGANO**  
400 g ( 1,00 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€0,40**



Passata extrafine  
**PETTI**  
700 g ( 0,99 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€0,69**



Funghi champignon  
**D'AMICO**  
400 g ( 2,50 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,00**



**DI CARLO**  
in olio di semi  
290 g

Prezzi  
**Piccoli**  
Melanzane  
**€1,29**  
Pomodori secchi/  
misto funghi/carciofi  
**€2,29**



Dadi  
**STAR**  
vegetale/classico/funghi  
x10

Prezzi  
**Piccoli**  
**€0,81**



€ 2,39  
SCONTO **50%**  
**€1,19**  
Riso originario  
**SCOTTI**  
1 kg



Riso arborio/volano/  
carnaroli/baldo IGP  
**LE STAGIONI D'ITALIA**  
1 kg

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,99**



Polenta  
**VALSUGANA**  
classica 375 g/  
integrale 330 g/  
ai 5 cereali 350 g

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,69**



Pasta  
**GRANORO**  
formati normali assortiti  
500 g ( 0,76 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€0,38**



Tortellini prosciutto crudo/  
cappelletti di carne  
**BARILLA**  
500 g ( 5,98 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€2,99**



**BARILLA**  
Prezzi  
**Piccoli**  
Pastina all'uovo  
assortiti 275 g  
**€0,59**  
Spianarelle/pappardelle/  
tagliatelle/fettuccine 250 g  
**€1,00**



Pistacchi tostati  
senza sale  
**FATINA**  
150 g  
a confezione ( 16,60 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€2,49**

**FACCIAMO TUTTO  
ALLA LUCE DEL SOLE**

Salsa pronta  
**MUTTI**  
datterini/ciliegini/  
classica/decisa  
300 g ( 3,23 € al kg) **€0,97**



- 100% Pomodoro italiano
- Produzione integrata e certificata
- Sostenibilità ambientale
- Solo raccolta meccanica, no lavoro manuale



Pan carrè  
**MULINO BIANCO**  
16 fette  
285 g ( 1,75 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€0,50**



Crackers  
**PAVESI**  
salati/non salati  
560 g ( 2,66 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,49**

# Dolciaria



Caffè blu audace  
**KOSÈ**  
4x250 g

€ 9,58  
SCONTO 50%  
**€4,79**



Caffè  
**HAG**  
250 g ( 7,96 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,99**



Cialda espresso classico/  
napoletano  
**PALOMBINI**  
x18

€ 2,99  
SCONTO 50%  
**€1,49**



Caffè' moka  
**ILLY**  
tostato intenso/forte  
250 g ( 21,96 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€5,49**



Capsule miscela nobile  
**BORBONE**  
npresso/a modo mio  
x50

Prezzi  
**Piccoli**  
**€8,90**



Fette biscottate  
**MULINO BIANCO**  
dorate/integrali  
630 g ( 2,68 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,69**



Biscotti semplicissimi  
**DORIA**  
cereali/cacao/miele  
280 g ( 3,75 € al kg)

€ 2,10  
SCONTO 50%  
**€1,05**



Le gocciole  
**PAVESI**  
cioccolato 500 g/  
extradark/con nocciole 400 g

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,79**



Gran turchese  
**COLUSSI**  
400 g ( 2,95 € al kg)

€ 1,69  
SCONTO 30%  
**€1,18**



Digestive  
**MC VITIE'S**  
400 g ( 4,98 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,99**



Snack nocciola  
**BAIOCCHI**  
x6

€ 3,29  
SCONTO 40%  
**€1,99**



Minisnack  
**VICENZI**  
nocciola/crema pasticcera  
125 g ( 7,92 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€0,99**



Plumcake  
**MISTER DAY**  
190 g ( 4,68 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€0,89**



**ORO SAIWA**  
grano fondente/grantesoro/  
vaniglia, latte senza zuccheri  
300 g ( 5,63 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,69**



Confettura  
**SANTA ROSA**  
pesche/fragole/ciliegie/  
albicocche/amarene  
600 g ( 2,48 € al kg)

Prezzi  
**Piccoli**  
**€1,49**



Corn Flakes  
**KELLOGG'S**  
375 g (3,97 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€1,49**



Sacchetto  
**YONKERS**  
100 g (9,90 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€0,99**



**Prezzi Piccoli**

LIONS x3/KIT KAT classico/  
bianco/dark 70% multipack 3 pz

**€1,59**  
LION to go chocolate/  
penaut 4x33 g  
**€1,69**



Wafer poker  
**ELLEDI**  
nocciola/cacao  
5x45 g (4,40 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€0,99**



B-ready  
**NUTELLA**  
x10

**Prezzi Piccoli**  
**€2,49**



Confezione mini praline  
**LINDT**  
100 g (39,90 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€3,99**



Ciocolatini  
**WITOR'S**  
boeri/gold poker/  
bianco cuore  
250 g (7,96 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€1,99**



Ciocolatini  
**ZAINI**  
grande assortimento 160 g/  
cremini assortiti 154 g/  
gianduiotto classico 160 g/  
boero 210 g/fondenti 70%  
173 g

**Prezzi Piccoli**  
**€1,69**



Tavoletta di  
cioccolato excellence  
**LINDT**  
100 g

**Prezzi Piccoli**  
gusti assortiti  
**€1,69**  
78%/85%

**€1,89**  
gusti assortiti  
**€1,99**



Cioccolato  
**NOVI**  
gusti assortiti  
130 g (15,31 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€1,99**



Crema  
**LINDT**  
nocciole 25%/fondente  
200 g (14,95 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€2,99**



Caramelle  
**HARIBO**  
assortite  
175 g (5,09 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€0,89**

**INPALIO**  
**100**  
PELUCHE KINDERINO  
OGNI GIORNO!

Regolamento completo su [kinder.com/it](http://kinder.com/it)

Kinder bueno  
**FERRERO**  
classico  
x3  
**€2,49**



Omogeneizzati  
**NIPIOL**  
assortiti  
2x80 g

**Prezzi Piccoli**  
Di frutta  
**€0,69**  
Di carne  
**€1,39**

**Plasmon**  
CON PLASMON SAI  
sempre  
DA DOVE ARRIVA

**Biscotti PLASMON**  
320 g (7,47 € al kg)  
**€2,39**

INGREDIENTI SELEZIONATI  
QUALITÀ GARANTITA  
OASI NELLA CRESCITA  
PRODOTTO IN ITALIA

DA OGGI SCOPRI L'ORIGINE DELLE MATERIE PRIME SU [plasmon.it](http://plasmon.it)

# Cura casa



€ 1,99  
SCONTO 50%  
**€1,00**  
Detersivo piatti  
**SCALA**  
eco ricarica  
2 lt (0,50€ al lt)



Sgrassatore  
**QUASAR**  
assortiti  
650 ml (2,75 € al lt)  
**Prezzi Piccoli**  
**€1,79**



Spray mousse  
**ACE**  
assortiti  
600/650 ml  
**Prezzi Piccoli**  
**€1,79**



€ 1,99  
SCONTO 50%  
**€1,00**  
Carta cucina kilometrica  
**TENDERLY**  
maxi  
x2



Detersivo liquido  
**SOLE**  
profumazioni assortite  
1 lt  
**Prezzi Piccoli**  
**€1,09**



**FABULOSO**  
profumazioni assortite  
1 lt  
**Prezzi Piccoli**  
**€1,19**



Candeggina  
gentile  
**ACE**  
regolare  
2x2 lt (1,10 € al lt)  
**Prezzi Piccoli**  
**€4,38**



Tovaglioli  
**REGINA**  
maxi  
x250  
**Prezzi Piccoli**  
**€1,59**

**Citrosil** **OMINO BIANCO** **WC NET** **Vetril** **SMAC**

**EROI**

**Pulito e stile DA 10 E LODE!**

Acquista almeno **2 PRODOTTI** tra quelli aderenti all'iniziativa e **VINCI**

**OGNI SETTIMANA** **Q8**

Un **BUONO CARBURANTE DIGITALE** del valore di **100€**

E se un prodotto e' della linea **We Net** **PROVA LA NOVITA'**

**ESTRAZIONE FINALE** Un **SET ACCESSORI** per il **BAGNO**

**GROHE**



**WC NET**  
Gel  
assortiti  
700 ml (2,41 € al lt)  
**€1,69**

**WC NET**  
style active blue sensation/  
pink harmony



**€1,29**



**CITROSIL**  
Sgrassatore  
disinfettante 650 ml  
**€1,99**  
Disinfettante spray  
cassa mista 300 ml  
**€2,69**



Spray  
**VETRIL**  
trattamenti assortiti  
650 ml (2,75 € al lt)  
**€1,79**



**OMINO BIANCO**  
Disinfettante  
900 ml  
**€1,99**  
Detersivo lavatrice polvere  
igienizzante 18 misurini  
**€2,29**



€ 8,59  
SCONTO 30%  
**€5,99**  
Detersivo lavatrice  
**OMINO BIANCO**  
muschio bianco  
30 lavaggi x3



Additivo 100+  
**OMINO BIANCO**  
500 g (4,78 € al kg)  
**€2,39**

Concorso "Eroi di casa 2019" campagna "PULITO E STILE DA 10 LODE" dal 30/07/2019 al 29/10/2019. Acquista 2 prodotti tra Wc Net, Omino Bianco, Smac, Citrosil Home Protection, Vetril, Fornet, Merito e Argenti di cui almeno uno della linea Wc Net e partecipa all'estrazione finale che si terrà entro il 15/11/2019 del superpremio Set di accessori per il bagno Grohe il cui valore (montepremi) totale è di 3.170,00 € IVA inclusa. \*Gli accessori per il bagno rappresentati nella foto sono raffigurati a puro titolo illustrativo e, a parità di valore e tipologia, al momento della consegna potrebbero anche leggermente variare. In più dal 30/07/2019 al 16/12/2019 acquista due prodotti tra quelli aderenti all'iniziativa e scopri subito se hai vinto su [www.eroidicasa.it](http://www.eroidicasa.it) uno dei premi settimanali da 100€/cad. il cui valore (montepremi) è di 2.000€. Per informazioni aggiuntive e premi in palio consulta il regolamento completo e la privacy policy su [www.eroidicasa.it](http://www.eroidicasa.it)



# Cura persona



Carta igienica mega rotolone **FOXY** decorata x4

€ 2,89  
**SCONTO 30%**  
**€1,99**



€ 1,99  
**SCONTO 50%**  
**€0,99**

Sapone liquido **DOVE** pouch original 300 ml ( 3,30€ al lt)



€ 2,69  
**SCONTO 30%**  
**€1,89**

Balsamo 200 ml/ shampoo 250 ml **PANTENE** assortiti



Dentifricio **COLGATE** antitartaro/triple action/classico 75 ml ( 11,87 € al lt)

**Prezzi Piccoli**  
**€0,89**



Linea deodoranti **DOVE** spray 150 ml/ roll on 50 ml

**Prezzi Piccoli**  
**€1,69**



Assorbenti seta ultra **LINES** assortiti

**Prezzi Piccoli**  
**€2,29**



Salviettine sole e luna **PAMPERS** x45+15

**Prezzi Piccoli**  
**€1,29**



Pannolini sole e luna **PAMPERS** pacco doppio misure assortite

**Prezzi Piccoli**  
**€6,99**

# Amici Animali



Cibo in umido per cane **CESAR** gusti assortiti 150 g ( 5,00 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€0,75**



Multi biscrock **PEDIGREE** 500 g ( 3,58 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€1,79**



Cibo secco per cani **FRISKIES** assortiti 1,5 kg ( 2,53 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€3,79**



Fazzoletti **TEMPO** x 12

**Prezzi Piccoli**  
**€1,29**



Cibo secco per gatti **FRISKIES** gusti assortiti 2 kg ( 1,90 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€3,79**



Cibo in umido per gatti **SHEBA** gusti assortiti 85 g ( 5,88 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€0,50**



Cibo umido per gatti **GOURMET** diamant gusti assortiti 85 g ( 9,29 € al kg)

**Prezzi Piccoli**  
**€0,79**



Lettieria **MAGIC CLEAN** 5 lt ( 1,20 € al lt)

**Prezzi Piccoli**  
**€5,99**



Bagnoschiuma **JOHNSON'S** assortiti 750 ml ( 2,25 € al lt)

**Prezzi Piccoli**  
**€1,69**



**DAL 18 SETTEMBRE  
AL 24 NOVEMBRE**

**DONA MATERIALE DIDATTICO  
ALLA TUA SCUOLA  
OGNI 15 EURO DI SPESA  
RICEVI UN TAGLIANDO**

ACQUA MINERALE EFFERVESCENTE  
NATURALE GAUDIANELLO  
6x1,5 lt



OGNI  
**6**  
BOTTIGLIE

**1 TAGLIANDO EXTRA**

SUCCO DI FRUTTA BRAVO PREMIUM  
RAUCH  
melograno/mirtillo/cocco e ananas  
1 lt



**1 TAGLIANDO EXTRA**

BIRRA PORETTI  
4 LUPPOLI  
66 cl



**1 TAGLIANDO EXTRA**

TONNO AL NATURALE RIOMARE  
1+ 3x80 g



**2 TAGLIANDI EXTRA**

OLIO EXTRA VERGINE DI OLIVA  
SAGRA  
1 lt



**12 TAGLIANDI EXTRA**

PASTA DI SEMOLA RUMMO  
formati assortiti 500 g



**2 TAGLIANDI EXTRA**

BAIOCCHI MULINO BIANCO  
tubo 168 g



**2 TAGLIANDI EXTRA**

CRACKERS POKET TUC  
assortiti 195 g/250 g



**4 TAGLIANDI EXTRA**

THE BEST CHUPA CHUPS  
busta x10



**3 TAGLIANDI EXTRA**

# DAL 14 AL 23 OTTOBRE ACQUISTANDO I PRODOTTI EVIDENZIATI A SCAFFALE RICEVERAI ULTERIORI TAGLIANDI



GRUPPO  
**VEGÉ 60**  
ANNIVERSARIO

## CONCORSO VÉGÉ 60 ANNI

MIGLIAIA DI BUONI SPESA IN PREMIO

Regolamento e indicazione di distribuzione  
dei premi visionabile su:  
[www.concorsovege60anni.it](http://www.concorsovege60anni.it)

DETERSIVO PAVIMENTI AJAX  
assortiti 1 lt



**1** TAGLIANDO EXTRA

VASCHE TTE CUKI  
assortite



**1** TAGLIANDO EXTRA

CARTA IGIENICA FOXY COTTON  
5 veli x4



**3** TAGLIANDI EXTRA

DENTIFRICIO FAMIGLIA MENTADENT  
75 ml



**2** TAGLIANDI EXTRA

FORMAGGIO DOLCE AURICCHIETTO  
AURICCHIO SENZA LATTOSIO  
270 g



**6** TAGLIANDI EXTRA

YOGURT VIPITENO  
al naturale/bianco magro 0,1%  
2x125 g



OGNI  
**2**  
CONFEZIONI

**1** TAGLIANDO EXTRA

PIZZA RISTORANTE CAMEO  
assortite



**2** TAGLIANDI EXTRA

GIRAVOLTE CASA MODENA  
mozzarella/prosciutto e mozzarella  
170 g



**3** TAGLIANDI EXTRA

AGITA E GUSTA NESQUIK  
3x180 ml



**2** TAGLIANDI EXTRA



Il Gorgonzola DOP Igor ha un gusto intenso e decisamente piccante. Puoi riconoscerlo dall'erborinatura blu-verdastra. Gustalo insieme a una birra trappista!

Gorgonzola DOP  
**IGOR**  
piccante



### Vellutata zucca e gorgonzola

**INGREDIENTI:**

- 300 gr di zucca priva di buccia
- 150 g di Gorgonzola DOP Piccante Igor
- 1 scalogno
- 30 g di burro
- crostini di pane q.b.
- 200 ml di brodo vegetale
- un pizzico di sale
- erba cipollina per decorare



Per prima cosa trita finemente lo scalogno e fallo soffriggere nel burro sciolto. Quindi taglia la zucca a dadini e uniscila al soffritto, salala e poi lasciala cuocere a fuoco lento per almeno 20 minuti. Aggiungi due mestoli di brodo vegetale, gira un poco e poi frulla il tutto con un frullatore a immersione. Versa la vellutata di zucca ancora calda nelle ciotole e unisci il gorgonzola tagliato a cubetti sulla superficie. In ultimo aggiungi i crostini di pane e decora con fili d'erba cipollina.



**Un'idea per te!** Se la vellutata è la tua ricetta autunnale preferita, abbiamo altre ricette davvero originali per te! Ti aspettiamo su Instagram!

# SUSHI DAILY

## NUOVA APERTURA

nel tuo supermercato di fiducia

SUSHI DAILY  
Happily Handmade  
Your Sushi Artisans



## Prova i vantaggi della Premiatty Card

Non hai ancora la Premiatty Card? Cosa aspetti? Essere titolari conviene perché Futura ti riserva un trattamento speciale: offerte dedicate, promozioni, fantastici regali, informazioni costanti su sconti e iniziative riservate ai soci. Richiedila al punto informazioni, è gratuita!

IN VIRTÙ DELLA LIMITATA AREA DI VENDITA IN ALCUNI SUPERMERCATI POTREBBE ESSERE PRESENTE UNA SELEZIONE DI ARTICOLI DI QUESTO VOLANTINO

# IPER FUTURA

## POTENZA

Via Isca del Pioppo, C.da Gallitello  
Tel. 0971 44 56 85

**Orari di apertura al pubblico**

LUNEDÌ - SABATO: 8,00 - 21,00  
DOMENICA: 8,30 - 21,00

Visita il nostro sito:  
[www.futurasupermercati.it](http://www.futurasupermercati.it)

e seguici su:



Cassa max 10 articoli



Locale con aria condizionata



Parcheggio gratuito



Pagamenti Bancomat e carte di credito: Visa, CartaSi Mastercard



Fidelity

Offerte valide fino ad esaurimento scorte. I prezzi potranno subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici, ribassi o modifiche fiscali. Tutte le foto hanno scopo puramente illustrativo. Si informa la spettabile clientela che questo esercizio commerciale non è autorizzato alla vendita all'ingrosso (art. 1 legge 426/71), pertanto non possono essere venduti ai singoli clienti quantità di merce vistosamente eccedenti il fabbisogno familiare. I sigg. clienti che avessero necessità della fattura per i propri acquisti sono pregati di farne richiesta al "punto informazioni" prima di recarsi alla cassa.